

あゆみ

ルーエハイム デイ通信

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム 平成28年7月 第83号

仲夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。「小暑」(7月7日頃)を過ぎ、本格的な暑さを感じる時期となりました。ご利用者様は、熱中症予防にしっかりと水分補給をされ、様々な活動に生き生きとご参加いただいております。今月号も是非ご一読ください。



今月の手作りおやつは〈いばら餅〉を作っていました



♡生地をよくこねます



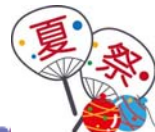
☺うすく伸ばして、あんこを包みます



☺トレイに並べ、厨房で蒸して完成です!



お知らせ 7月25日(月)のデイサービス夏祭り!! 昼食は、お好み焼きですよ~!
おやつには、アイスクリームがつきます。お楽しみに!!



毎月10日は **トモ** の日!

6月は「**清涼夏御膳**」でした

- ☆生姜ごはん
- ☆鱈と野菜の天ぷら盛り合わせ
- ☆スナックエンドウの卵とじ
- ☆もずくの酢の物
- ☆はな麩のすまし汁
- ☆おやつ 豆乳プリン



鱈には、高血圧症状、肥満などの予防と改善効果があります。また、ヒトの体内では、つくることのできない必須アミノ酸がバランス良く含まれています。

✿ 管理栄養士 ✿

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





❀ ボランティア紹介 ❀ 6月27日 合川保育所交流会

園児の皆様が歌やふれあい遊びを披露してくださいました！ありがとうございました。



今後の行事予定

7月25日 デイサービス夏祭り

7月27日 ボランティア アコーディオン演奏 (三重アコーディオン協会様)

デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪ 週1回隔週の水・金曜日

♪ 楽器紹介 ♪



今回の楽器紹介は“サクソ”です。“サクソフォン”ともいいます。ベルギーの、アドルフ・サクソという人が造り、その人の名前から名付けられています。

演奏させてもらっているのが“アルトサクソ”です♪

↓ (私の専門はサクソです。音楽大学でサクソ専攻でした。)



← マウスピース

サクソの吹き口は
このようになっています



リード →

植物の『葦(あし)』を
けずったものです



← リードを横から見ると・・・こんなに薄～い！

アイスクリームのスプーンではないですよ～(*^^)v

♪ 8月31日(水)午後2時から音楽療法コンサートを予定しています。

サクソも演奏しますので、どうぞよろしくお願ひします。 ..°.*・前田裕子*・°..♪