

社会福祉法人 博愛会 ティサービスセンター ルーエハイム



今月の手作りおやつは < ツリーケーキ > を作っていただきました



♡ こがさないように慎重にひっくりかえします 😊 男性のご利用者様が大活躍です ♡ 完成! 😊

* 毎月 10日は トモ の日! * 12月は 「 クリスマスメニュー 」 でした

- ☆ピラフ
- ☆照り焼きチキン
- ☆白菜のクリームシチュー
- ☆ポテトサラダ
- ☆いちごの蒸しケーキ



管理栄養士



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



12月24日 ❀ ボランティア ❀ 「あいうえお」



12月29日 ❀ 忘年会 ❀

皆さんと寄せ鍋を食べました



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています♪

(週 1 回隔週の水・金曜日)

♪ 三百六十五歩のマーチ ♪

『三百六十五歩のマーチ』（作詞／星野哲郎 作曲／米山正夫）は昭和 43 年に発売されたご存じ水前寺清子さんの代表曲です。44 年春の甲子園選抜高校野球の入場行進曲として使われたほか、同年末には日本レコード大賞大衆賞や日本作詩大賞大衆賞を受賞するなど、国民的ヒット曲です。12 月のデイサービスでは、この一年を振り返りながらこの歌を元気に歌っていただきました。

♪しあわせは歩いてこない だから歩いていくんだね～♪人生の応援歌ともいうべきこの歌は聴いているだけでも元気がわいてくる歌です。この日は鳴子や鈴、また太鼓も加えて賑やかに歌いました。親しみやすいメロディーや小気味よい拍子感で自然と明るさや力強さが生まれてくる曲ですね。♪ワンツー ワンツー♪ と、思わず座りながら足踏みされる方もおみえです。「今年一年、元気に過ごせました」「ここへ来させてもろて楽しかったわ」・・・にこにことほほえみながらそう言ってくださる皆様・・・一年間ありがとうございました。

b y 音楽療法士 藤岡厚子 ♡

