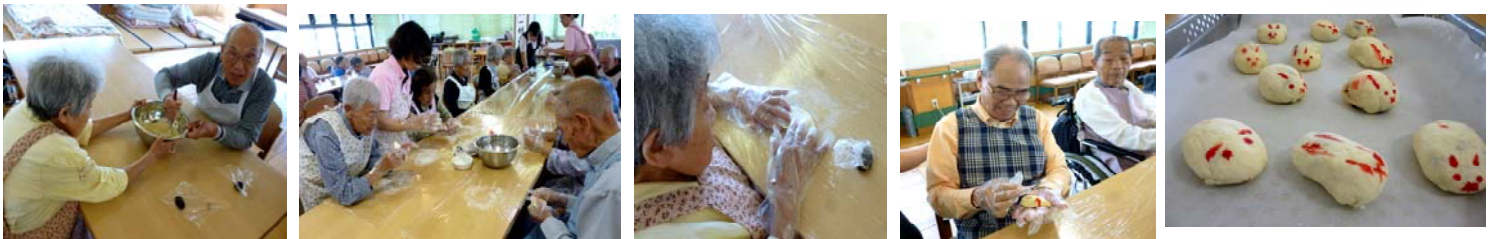


社会福祉法人 博愛会 テイサービスセンター ルーエハイム



今月の手作りおやつは < うさぎ饅頭 > を作っていただきました



どうですか ♡ 美味しそうな「うさぎ饅頭」の出来上がりです。「顔まんじゅう？」もありますね。😊

*** 毎月 10 日は トモ の日 ! * 9 月 は 「 秋の味覚御膳 」 でした**

- ☆ きのご混ぜご飯
- ☆ 秋刀魚の塩焼き
- ☆ 里芋の煮物
- ☆ 秋茄子の胡麻味噌和え
- ☆ あんかけ豆乳茶碗蒸し

秋刀魚には血液をサラサラにする成分が含まれていて、動脈硬化・脳梗塞の予防に効果があります。また貧血の予防や脳に良い栄養素も含まれ、この時期に美味しく食べていただきたいと思います。

おやつ・・・鬼まんじゅう



❀ 管理栄養士 ❀

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



ボランティアさんが来て下さいました ♡ 「あいうえお」の皆様 ♡



鈴鹿フルートアンサンブル (sfe) の皆様による
「敬老の日 お祝いコンサート」



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

(週 1 回隔週の水・金曜日) ♪



♪ 「 ちいさい秋みつけた 」 ♪

日ごとに秋も深まり、色づきはじめた樹木も見られるようになりました。
この日のデイサービスでは「ちいさい秋みつけた」(サトウ ハチロー作詞/中田 喜直作曲)を歌いました。昭和 30 年に発表された歌で、昭和 37 年には第 3 回レコード大賞童謡賞にも輝いた秋を歌った名曲です。

「♪だれかさんが だれかさんが・・・みつけた♪」‘秋’は、目隠し鬼をしているだれかさんが聞いた百舌鳥(もず)の声だったり、北向きの部屋で臥せっている方が感じた隙間風だったり、古い風見鶏のトサカにくっついた一枚の赤いハゼの葉だったり・・・。
繊細な、音もなく忍び寄る‘秋の気配’が歌われています。音の配列のシンプルさや繰り返しの多さ、また抒情的なメロディーの魅力も相まって、皆さま素敵に歌い上げて下さいました。「みなさんの感じる秋は・・・?’と聞いてみました。

「お彼岸は、おはぎを作るなあ」「そうや、ぼた餅・・・食べるなあ」「戦争中に隠れて食べたおはぎが美味しかった・・・」「つぶあん’か‘こしあん’・・・どっちが好きかにも話はおよび、皆でワイワイとにぎやかな秋のひとときを過ごしていただきました。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♡