

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



今月の手作りおやつは < 和風クレープ > を作っていただきました



「私が押えてますから!」「しっかり持つといて~」「ええ匂いがしてますよお」「食べる前に はい!パチリ 😊」

* 毎月 10 日は トモ の日! * 8 月は 「 石川県の郷土料理 」 でした

「 なすそうめん 」 とは ?

石川県金沢市を代表とする家庭料理で、茄子と
そうめんと一緒に煮る料理です。冷やしても美味しく
食べられ、家庭により調理法も味付けも様々です。
今回は少しアレンジした献立とさせていただきます。

- ☆ ゆかりご飯
 - ☆ 冷やしなすそうめん
 - ☆ 鶏肉と野菜の治部煮
 - ☆ えびす (卵の寒天寄せ)
- おやつ・・・ゆず蒸しパン



管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



ボランティアさんが来て下さいました



❀ 「あいうえお」の皆様 ❀



芸達者な「あいうえお」の皆様演技を観ていただき、「昔ヘルスセンターで観たのと一緒や」「隣の〇〇さんより踊りが上手やなあ」と感心されていました。😊



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

(週 1 回隔週の水・金曜日) ♪



♪ 「海 (うみ) の歌」 ♪

「海 ♪松原遠く 消ゆるところ〜♪」は、大正2年に作られた文部省唱歌です。‘干網(ほしあみ)’ ‘漁火(いさりび)’ など生活の場としての海の情景が描かれている歌です。

少し難しい言葉も使われていますが、皆様には馴染みのある歌なので「学校で習(なろ)たなあ・・・」と昔を懐かしむ声も聞かれました。もう一曲、「うみ」という歌があります。昭和16年、国民学校の教科書に発表された文部省唱歌(林柳波 作詞 井上 武士 作曲)、♪うみは ひろいな おおきいな 月がのぼるし 日がしずむ♪です。短い節のなかに海の雄大さ、海への憧れが歌われ、今も小学1年生の教材として愛されている唱歌です。八月も終わりというこの日のデイサービスでは、この2曲を トーンチャイムで皆様にハーモニー(和音)をつけて歌っていただきました。「ドミソ(赤)・ファラド(黄)・ソシレ(青)」の3つのグループに分かれ、職員が打ち振る団扇の色を見ながら、曲の進行に合わせて鳴らします。皆様はすぐに和音の違いを感じ取り、鳴らしてくださいました。トーンチャイムはアルミ合金のパイプを、小さなハンマーでたたいて共鳴させる楽器で、柔らかな美しい音色です。少し蒸し暑い午後でしたが、清涼な響きに包まれたひと時でした。

来年の八月には「山の日」という祝日も制定されています。さて、どんな歌を歌いましょうか?



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♠