

社会福祉法人 博愛会 テイサービスセンター ルーエハイム



立春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続いていますが、春はすぐそこまできています。梅のつぼみも膨らんで、春の息吹きの満ちる季節もうすぐです。ルーエハイムの近くではウグイスが毎年きれいな声を楽しませてくれるのですが、まだ、藪鳴きも聞こえません。「春よ来い、は一やく来い」、ご利用者様も春の訪れを心待ちにしていっぱいます。今月号もどうぞご一読ください。

❀ 今月の手作りおやつは <じゃが芋団子入りおしるこ>を作っていました ❀



* 毎月 10日は トモ の日! * 1月は「伊勢料理」でした

今年初めてのトモの日は、一月恒例の「伊勢料理」です。
てこね寿司は祝いの食事と考えられています。地元三重の料理
が食卓を華やかにしてくれるのは嬉しいですね

- ☆ てこね寿司
- ☆ 伊勢うどん
- ☆ 五目煮
- ☆ かぶの昆布和え

おやつ・・・おはぎ



❀ 管理栄養士 ❀



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



🌸 ボランティアさんが来て下さいました 🌸

1月15日(木) ボランティアサークル「あいうえお」の皆様



1月20日(火) 三重アコーディオン協会の皆様



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

(週1回隔週の水・金曜日) ♪

♪ 「 一月一日 」 ♪



年の始めの 例（ためし）とて 終わりのなき世の めでたさを
松竹たてて 門（かど）ごとに 祝う今日こそ たのしけれ

新しい年がはじまりました。政治や経済、社会問題、スポーツ・・・など話題の多い年明けとなりました。平和で希望あふれる一年になるように祈るばかりです

冒頭の歌「一月一日（いちげつ いちじつ・・・と読むのだそうです）」は、明治26年から昭和20年まで全国の学校の元旦の式典で歌われた唱歌です。以前あった「新春かくし芸大会」というテレビ番組のテーマソングにも使われていたので、この歌を歌ってこなかった世代にもおなじみの歌ですね。元旦の朝の身のひきしまるような静謐な空気も感じられ、年の始まりにふさわしい晴れやかな歌です。

‘一年の計は元旦にあり’・・・今年もデイサービスの皆様と、音楽を通じて喜びを分かち合い、楽しいひと時を過ごしたいと思います。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♡