

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



仲夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。「小暑」(7月7日頃)を過ぎ、本格的な暑さを感じる時期となりました。外を歩いていても、涼を求めて木陰を探してしまいます。ご利用者様は熱中症予防にしっかりと水分補給をされ元気にお過ごしされています。今月号もどうぞ一読ください。

今月の手作りおやつは < くずまんじゅう >を作っていました



pixta.jp - 2808430

*毎月 10日は トモ の日! * 6月 10日(火)は

「カルシウムたっぷり御膳」でした

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。そこで今月のトモの日は、歯を強くする栄養素カルシウムをたっぷり含んだメニューをご用意しました。

- そら豆と桜エビのご飯
- 豆腐ハンバーグ
- 切り干し大根と小松菜のきんぴら
- じゃがいもの梅風味サラダ
- かぼちゃスープ
- おやつ・牛乳かん

管理栄養士



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



ボランティアさんが来て下さいました

合川保育所園児の皆様が **歌やふれあい遊び** を披露して下さいました



(6 月 3 日)



デイサービス職員演じる **寸劇** を観ていただきました (6 月 26 日)



デイサービス職員による寸劇「**赤ずきん**」を皆様に観ていただきました。今回は職員の演出による**新説 赤ずきん**を楽しんでいただこうと、いろいろな場面で工夫をしました。皆様には「年増な赤ずきんやなぁ〜」「皆なかなかの演技や😊」「家の嫁によう似とる」とご好評? いただきました。

デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています(週 1 回隔週の水・金曜日)

「柔(やわら) ~ 美空 ひばりさんの思い出」



6月の音楽療法では**美空ひばりさん**の歌を何曲か取り上げています。平成元年6月に52歳の若さで亡くなられた**ひばりさん**を偲んで、この日は、テレビの連続ドラマの主題歌でもあり、第7回レコード大賞にも輝いた「**柔**」(昭和40年 関沢 新一作詞 古賀 政男作曲)を歌いました。さすがに大ヒットしたこの曲 勝と思ふな、思えば負けよ〜 という印象的な歌詞を、皆様大きな声で歌ってみえました。

また、話題の多かった**ひばりさん**のお話も皆様からお聞きました。その中で、興味深かったのは「**東京キッド**」(昭和25年発売、同年映画化)のお話です。昭和30年くらいのことでしょうか。映画館という施設は大きな町にしかなかったその時代、村々を回って映画を上映する業者があったそうです。村の集会場で入場料を払って観たのが「**東京キッド**」だったことを教えて下さいました。娯楽の少なかった時代、少女時代の**ひばりさん**の芸達者な姿や明るく楽しい主題歌は、その方の脳裏にしっかりと焼き付いたことでしょう。懐かしそうに語られる利用者様に、「次回の音楽療法では **東京キッド** を歌いましょうね」と約束させていただきました。



by 音楽療法士 藤岡 厚子