



ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成25年 7月発行

第 48号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



暑さ厳しい折柄、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。今年は早くに梅雨が明け、猛暑が続いたと思えば、急に土砂降りの雨が降ったり、天候不順な日が多いようです。熱中症にならないように、毎日ご利用者様に水分の摂取についてお話しています。焼けつくような陽射しが照りつけますが、お元気にお通いいただきご利用者様の様子を今月号もお届けいたします。どうぞ、ご一読下さい。

ココロ倶楽部で すいとん作り を楽しみました * 7月 25日(木)



今回は、年配のご利用者様にとっては様々な思い出がある「すいとん」を作っていました。

* 毎月10日は トモ の日! * 7月 10日(水)は「夏の洋食ランチ」でした

- ピラフ
- スズキのパン粉焼き ~カレー風味~
- フレンチ風きんぴら
- 白菜サラダ
- ベーコンと野菜のポトフ



今回のメニューは好評の＜洋食ランチ＞第2弾 主菜には今が旬のすずきを使用し、パン粉焼きにしました。ニンニクとカレー粉の風味が食欲をそそる一品でした。

管理栄養士



おやつ・淡雪いちご

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくださいました *

7月 11日 (木) 「玉垣仲良しクラブ」の皆様が歌や踊りを披露してくださいました



ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

* 今月の手作りおやつは < 葛まんじゅう > でした *



7月の手作りおやつは涼しげな「葛まんじゅう」葛と水・砂糖を半透明になるまで煮るグループと餡子を丸めるグループに分かれて作っていただきました。半透明になった葛に丸めた餡子をラップで包んで、氷水につけて冷やしました。つるんとした舌触りと甘い餡のバランスがちょうどよく、大好評でした！

デイサービスセンターでは**音楽療法**を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「瀬戸の花嫁」

セミも賑やかに夏を謳歌するようになりました。本格的な夏の到来です。7月の音楽療法にも、夏らしく海に関係する歌が多く登場しています。「うみ」(海はひろいな、おおきいな~)「海」(松原とおく、消ゆるところ~)、「憧れのハワイ航路」など、さすが海に囲まれた日本、愛すべき唱歌、歌謡曲が盛りだくさんです。オーシャンドラムという楽器や古風な柳行李(やなぎごうり)と小豆(あずき)などという小道具で効果音を作り、波の音を聞きながら歌っていただいている今日この頃です。

そんな中、人気の歌謡曲はなんといっても「瀬戸の花嫁」です。昭和47年、地方の古きものを見直そうという当時の風潮(ディスカバージャパンという国鉄の観光キャンペーンがありました)にも合って、大ヒットした歌です。ご利用者の皆様も「これは小柳ルミ子やな!」とすぐにおっしゃられます。男性にも女性にも好まれる歌で、皆様の歌声も明るく大きいです。当時の生活や、懐かしいふるさとの風景、結婚の話など、毎回楽しいお話を聞かせていただきながら歌っています。

by 音楽療法士 藤岡 厚子

ルーエハイムから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。