



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成25年 5月発行

第 46号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



五月雨の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。この記事を書いている今日、早くもこの地方は梅雨入りをしました。皆様がこの記事をお読みいただく頃の天気はいかがでしょうか、晴れていますか？それとも、やはり雨でしょうか。この時期は体調管理が難しい時でもあります。ご利用の皆様は活発で笑顔いっぱいです。今月号も皆様のお元気な様子をお届け致します。どうぞ一読下さい。

フラワーアレンジメント を楽しみました * 5月31日(金)



たくさんの花に囲まれて、皆様にフラワーアレンジメントを楽しんでいただきました。慎重に、やさしく一輪ずつお好きな花をアレンジして、左右から見たり、ぐるりと回して見たりして皆様のお顔は「キラキラ」していました。「きれいやる～、年前の私みたいやわぁ」「本当やなぁ、何年前やるなぁ」とおしゃべりもつきまsenseんでした。

* 毎月10日はトモの日! * 5月10日(金)は

「食でもっと春を感じよう」でした

筍とふきの炊き込みご飯
赤魚の甘酢あんかけ
さやえんどうとハムの卵焼き
鶏とごぼうの味噌やっこ
そば汁
おやつ・・・そら豆のヨーグルトミルク



新緑のまぶしい季節になりました。ふき、さやえんどう、そら豆、茶そば・・・今月のトモの日は、今が旬の緑の食材を取り入れました。
管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ「スタッフブログ」の「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくれました *



5月18日(土)「すず友」の皆様が**ブラジル音楽サンバ**を披露してくださいました



ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

* 今月の手作りおやつは < 鯉のぼりパイ > でした *



今月は鯉のぼりの形のパイを作ってくださいました。普段はご自分で作ったりすることのない男性も「やる時はやるよ!」と、がんばっていただきました。「あんた上手いなあ」「見た目は悪いけど味はええよ」「家でも教えてやらなあかん」「嫁さんに作らせんとあんたが作らなあかんに!」「私も旦那さんに作ってもらおうわ」…仲良く共同していただきたいと思います。おやつ作りはいろいろと賑やかでございます。

デイサービスセンターでは**音楽療法**を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「青葉茂れる桜井の」

今の季節にぴったりな唱歌です。戦後生まれの人には、馴染みのない歌ですが戦前の教育を受けた利用者様は、「里のわたりのゆうまぐれ～」とすらすらと出てくる歌…「桜井の訣別」(明治36年)です。この曲は南朝方の忠臣、楠木正成が湊川の決戦に赴く際に、長男 正行(まさつら)との桜井(現大阪府)での別れを歌ったものです。戦前の国語科や修身、国史の教科書には必ず載っていた逸話ということで、話の内容に感銘を受けた方もいらっしゃると思います。そして、この曲でお手玉や毬つきもしたという方も多く、遊びの中で自然と馴染んでいった歌のようです。この日はデイサービスにある大きめのお手玉を持っていただき、歌いながら幼い頃のようにやっていただきました。「長いことやってないでなあ…」と言いつつも、女性の皆様は手馴れたものです。「二つ」「三つ」と操る手さばきの見事なこと(私たちはとてもかないません)。遊び方についての会話も弾んでいました。男性の方々は「やったことはないでなあ」と言いながら、左右の手で交互に握ったりしていらっしゃいました。「タッカ、タッカ」というリズムにのせて、活気あるひと時でした。時おりしも、5月25日が楠木父子の別れの日、湊川神社では楠公祭(なんこうさい)が行われるとのこと。



by 音楽療法士 藤岡 厚子

デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 ^{なす}那須 電話番号 059-372-3811(代)