



# ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成24年 7月発行

第 36 号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



暑さ厳しき折柄、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。長い梅雨も明けて、本格的な夏がやってまいりました。一年でもっとも昼が長い季節です。緑が生い茂り、空には入道雲。焼けつくような陽射しが照りつけます。今年も熱中症にご注意下さい。暑さの中、ご利用者様のお元気な様子をお届けいたします。どうぞ一読下さい。

## \* 7月行事 \* 7月2日(月) <七夕飾り作り >



7月7日七夕の飾りをご利用者様に作っていただきました。事前に用意をした笹に、色紙で作った飾りや、「元気で過ごせますように」「年金がたくさんもらえますように!」「人類が平和で暮らせますように」といった願いを飾り付けていただきました。力作揃いで、その後は「あんた、それは高望みやなあ」「これくらい書かんと神さんも聞いてくれへんしなあ」と作品の品評会も始まりました。

## \* 毎月10日はトモの日! \* 7月10日(火) 「塩麹健康メニュー」

枝豆と桜えびの混ぜご飯  
チキンムース<麹ソース>  
アスパラとベーコンのソテー  
野菜の塩麹和え  
夏野菜スープ



あんみつ

一口メモ

今月は万能調味料として話題の塩麹を使ったメニューです。旨みを増したり、食材を柔らかくしたりといった効果だけでなく、腸内環境を整え、免疫力を高める効果もあります。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





## \* ボランティアさんが来てくれました \*

7月7日(土) 「玉垣仲良しクラブ」の皆さま



芸達者な「玉垣仲良しクラブ」の皆さまに、見とれたり、聞きほれたりされているところです。  
ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

## デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「我は海の子」

今年も暑さ厳しい夏がやってまいりました。夏といえば、「海」ということで、「我は海の子」を歌っていただきました。そして、皆様に、珍しい変わった楽器の音を聞いていただきました。

レインスティック(サボテンからできています)と、オーシャンドラムです。二つとも波の音がする楽器で、音が鳴った瞬間とても耳をすませ、「波の音がする」「ここが海になったみたい」と会話が弾みました。

さらに、オーガンジーという透き通ったきれいな青い布を、ご利用者の皆様に一緒に持って揺らしていただき、波を表現していただきました。皆様の明るい歌声と、ご利用者様

が工夫して鳴らしていただく波の音、周りの方々と一生懸命に動きを合わせて表現していただいた波によって、ご利用者様のお言葉通り、ダイルームが人でにぎわうきれいな海になったひと時でした。

by 音楽療法士 加藤 あゆみ

## デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 <sup>な</sup>那 <sup>す</sup>須

電話番号 059-372-3811(代)