



ルーエハイム デイ通信

# あゆみ

平成24年 6月発行

第 35 号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



梅雨の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。六月は「水無月」と水の無い月と書きますが、水無月の「無」は、「の」の意味で「水の月」という意味です。昔から、陰暦六月は田に水を引く月であることから「水無月」と言われるようになったとのことです。最近では年々田植えが早くなり、この時期はすっかり田植えは済んでいますが、昔の田仕事をご利用者様は懐かしくお話されます。まだまだ、体が動けるうちはがんばりますと皆様お元気です。今月号も皆様のお元気な様子をご覧いただきたいと思います。どうぞ、ご一読下さい。

## \* 6月行事 \* 6月21日(木) <手作りハガキ>



6月3日の「ふみの日」にちなんで、ハガキ作りに挑戦していただきました。少し色を付けた原料を、紙すきの要領でハガキ大の大きさの枠にすき取りました。きれいでしょ

## \* 毎月10日はトモの日! \* 6月11日(月) 「夏野菜たっぷり御膳」

わかめとしらすの混ぜご飯  
冷やしうどん  
なすのそぼろあんかけ  
おくらと長芋の梅肉和え  
くずまんじゅう



梅雨時は食欲も低下しがちです。水分をたくさん含んだ涼性の野菜を使い、温と冷を織り交ぜました

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています





## \* ボランティアさんが来てくれました \*

6月18日(月) 「文化箏」演奏ボランティア 華音(かのん)の皆様



6名 6月14日(木) 合川保育所園児15名、保育士の先生5名の皆様と交流を行いました



ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

## デイサービスセンターでは音楽療法をなっています(週1回隔週の水・金曜日)



雨の季節です。「あめふり」「雨降りお月さん」「夏は来ぬ」・・・6月のデイの部屋に初夏の歌が流れています。わらべうたの「ほたるこい」ではトーンチャイムをおひとりずつ持ち、鳴らす活動です。トーンチャイムはアルミ合金の棒に小さなハンマーが付いた楽器で、ポンと一振りすると癒し系の優しい響きが広がります。使用した「ミラレソ」の音は、歌のどこで鳴らしても美しく響き合う音で、皆さんで鳴らすと幻想的な響きで部屋中が満たされます。トーンチャイムの音の渦の中で、ほ、ほ、ほたるこい・・・優しい歌声が混ざり、まるで夕闇のなかで蛍が飛び交っているよう

です。遠い昔の蛍狩りのひとこまを、そして優しい音に満ちた幼い頃を思い出された方もおみえでした。集中力を持って、美しい音楽を味わっていただいた金曜日の午後のひとときでした。

by 音楽療法士 藤岡 厚子

## デイサービスから

デイサービス利用をご希望される方はどうぞ下記番号にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 なす 那須 電話番号 059-372-3811(代)