



社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



降る雨に紫陽花の美しい季節となりました。皆様いかがおすごしでしょうか。この時期はアユの解禁や夏野菜の季節の到来で夏の味覚が楽しめます。しかし、寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい時でもあります。デイサービスのご利用者様は梅雨空の下でも、元気に過ごされています。今月号もその様子をお届けいたします。どうぞ、ご一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 5月24日(火) 八つ橋作り



京都のお土産のトップである“八つ橋”。誕生したのは昭和40年代だそうです。つぶあん入り八つ橋は、ニッキと抹茶の2種類の味が古くから人気を集めていますが、今回は抹茶味の生八つ橋作りに挑戦しました。

「生八つ橋って自分でも作れるの？」と皆様心配されていましたが、そうなんです！お家でも簡単に作れるのです。

材料を混ぜて、電子レンジで加熱するだけで、お餅の出来上がり！お餅にきな粉を塗り付けたらおいしい八つ橋の完成
「お店で売っとるのと同じ味！おいしい」ととても好評でした。



* 毎月10日はトモの日！ * 6月10日(金) みんなで食べたいメニュー

冷やしうどん
押し寿司
菜の花入りポテトサラダ
チンゲン菜のきのこ和え
金時豆



ババロア

一口メモ

“押し寿司”とは、押し枠の中にすし飯を詰め、その上に具をのせて押してつくる寿司のことを言います。何段にも重ねたもの、1日～数日寝かせたものなどもあります。今回はちらし寿司の材料で押し寿司を作りました。色合いが明るくとってもきれいです。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくれました *

6月7日「保育園の子どもたちが来所」

近くの合川保育所から園児の皆さん15名に来所していただきました。園児の皆さんと利用者の皆さんで手遊び、歌やふれあい遊びなどを一緒にしました。最後に園児の皆さんから手作りペンダントのプレゼントをいただきました。



利用者様は終始笑顔でいっしょに手をたたいたり、にこやかに過ごされてみえました。

6月16日「ふきのとうの皆様来所」

デイサービスではもう御馴染みとなりました「ふきのとう」の7名の皆様に来所していただきました。演歌あり、童謡唱歌あり、はたまた大物歌手(?)の登場もあり、デイルームは熱気に包まれました。いつもながら、その芸達者な公演(!)には感銘を

受けます。利用者様は「歌はうまいし、べっぴんやし言うことないなあ」とご満悦でした。



デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

ほ・ほ・ほたるこい

鳴子・鈴・ウッドブロックの3種類の楽器を使って合奏を行いました。

ウッドブロックの のかわいらしい音に合わせて、「あっちの水は苦いぞ」は鳴子、「こっちの水は甘いぞ」は鈴、と担当を分けました。

他の楽器につられまいとウッドブロックの音に合わせて、ご自分の担当の楽器をしっかりと鳴らされ、楽しまれてみえました。



by 音楽療法士 A・K

デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ちしております。

電話番号 059-372-3811(代) 担当 ^{なす}那須

お知らせ

平成23年度 ルーエハイム 納涼夏祭り

日時:平成 23年 8月 4日(木) 19:00 ~ 21:00

場所:1階ホールにて

毎年恒例のルーエハイム 納涼夏祭りを行います。よろしければご家族様と一緒にご参加下さい!

暑い夏を盛り上げましょう**お待ちしております**

那須・佐々木