



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成23年 1月発行

第18号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



初春とはいえ、まだまだ寒さ厳しき折柄、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。実際は「寒さ厳しき」でも、暦の上では「春」です。寒風吹く中でも、暖かいデイルームでは正に春を満喫していただき、今月も楽しい行事に歓声をあげていただきました。新たな年を迎え、皆様の元気なお姿を拝見できたことに感謝いたします。今月号もどうぞ一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 12月25日(金) ミルクレーブ作り



今月は丁度クリスマスの日がおやつ作りの日でしたので、少しくリスマスらしさを出すためにミルフィーユの様にクレープを何層にも重ねて作る“ミルクレープ”を作りました。クレープの間に生クリームとフルーツを挟んで作り上げた、ミルクレープ。普段よりも少し豪華で、おいしいおやつに皆様大満足のご様子でした。



* 毎月10日はトモの日! * 1月10日(月) 伊勢料理

- ☆ てこね寿司
- ☆ かぶの昆布和え
- ☆ エビスアラダ
- ☆ 伊勢うどん



おはぎ

☆ 一口メモ ☆

鈴鹿ではあまり見かけない“伊勢うどん”。たまり醤油に鰹節やいりこ、昆布等の出汁を加えた、黒く濃厚なタレを、軟らかく煮た極太の麺に絡めて食べるうどんを言います。うどんの麺は、茹でる時間が非常に長く、通常のうどんが15分程度であるのに対して1時間弱ほど茹でるそうです。具をあまり載せないことも特徴ですね！

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* 1月行事 カレンダー台紙作り *



今月はカレンダーの台紙を作っていただきました。月毎に、皆様には色塗りをしたカレンダーを持ち帰っていただいておりますが、その台紙作りに取り組んでいただきました。皆様お好きな色をスタンプして綺麗に裝飾され、「あんたの綺麗にできたやんか」「そやろ、自分でもそう思うわ」等など、わいわい賑やかな時間をお過ごしいただきました。



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 明けまして おめでとうございます ☆

本年も皆様と一緒に音楽を楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

新年を迎え、「一 富士、二 鷹、三 茄子」縁起の良い初夢のいわれより、今月はお馴染みの“富士山体操”を行いました。

「富～士は・・・♪」と歌詞に合わせて大きく手を伸ばし、伸び伸びと体操。

「体を伸ばすと気持ちがあえなあ。」と皆様楽しみながらしっかりと体を動かされてみえました。左の写真は、デイサービスの利用者様がレクリエーションの時間に折り紙を小さくちぎって、貼っていった力作の貼り絵です。色のバランスがとても綺麗ですね♪



by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんが来てくれました *



1月18日(火)「亀山口マンチカ」の皆様においでいただきました。音楽に合わせ、テンポ良くマジックや南京玉すだれを披露していただき職員には皿回しをご指導いただきました。「上手やなあ」「きっと若い時から練習しとるんやろなあ」。皿回しに四苦八苦ししている職員には、「あんたらはまだまだや」とのお言葉を頂戴いたしました。



◆ デイサービスから ◆

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

電話番号 059-372-3811(代) 担当 ^{なす}那須

小寒から大寒の頃が極寒の時期で、各地では最低気温を記録します。昔からこの頃に汲んだ水は長持ちするといわれ、酒の仕込みが行われます。また、寒参りや寒稽古などで寒さを克服するのも、この頃です。寒さに臆することなく、年頭に新しい事を始めようとするのですが、“始あらずるなし、克く終ある鮮し”の格言通り、最後までやり遂げることができますかどうか。でも今年は、いや今年も頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

那須・佐々木