



ルーエハイム デイ通信

# あゆみ

平成22年 12月発行

第17号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



冬将軍の到来の時期となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期、山も紅葉を終えて春までの眠りにつくので「山眠る」などと表現されますが、街はいよいよ新年に向かって準備をはじめの忙しい時期でもあります。ご利用者様も大掃除や餅つきの手伝いをすると張り切っていらっしやいます。寒さに負けずに、お元気で新たな年をお迎えいただきたいと思います。今月号もどうぞご一読下さい。

## \* 月に1度おやつ作りをしています \* 11月25日(水) ホットケーキ作り



お家でもよく作られる方もみえる“ホットケーキ”。今回はホットケーキの上にクリームチーズと練乳を混ぜたクリームとブルーベリーをトッピングしました。「このクリーム、おいしいなあ。」クリームチーズをあまり食べたことがない方にも、気に入っていただけただけよかったです。今回も大成功ですね☆



## \* 毎月10日はトモの日! \* 12月10日(金) 冬の味覚御膳

- ☆ いくら丼
- ☆ 冬野菜たっぷり煮しめ
- ☆ 水菜の柚子和え
- ☆ なめこの赤だし



ババロア

### ☆ 一口メモ ☆

今回メインのいくら丼。いくらと鮭を散らした丼でいつもより豪華なお食事でした。いくらには塩漬けや醤油漬けのものが一般的で、コレステロールを多く含んでいますが、同時に中性脂肪値を下げ、脳細胞を活性化する働きのある多価不飽和脂肪酸も多く含まれています。食べ過ぎに注意して、おいしく頂きたい食材ですね☆

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## \* 小学校の生徒さんが来所されました \*



11月26日(金) 6年生12名の生徒さんが来所され、交流を図っていただきました。自己紹介の後、ご利用者様と一緒に“伝言ゲーム”に参加していただき、また、ピアノの演奏やこま回し、あやとりも披露していただきました。最後にご利用者様の一人ひとりに手作りのクリスマスリースや首かけなどをプレゼントしていただきました。最初は緊張気味の生徒さんもゲームの終わりごろには、



ご利用者様とすっかり打ち解けて、皆さんで楽しい時間を過ごしていただきました。

## ♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 平和を願って・・・☆

昭和16年12月8日、山本五十六元帥により「ニイタカヤマノボレ」の暗号で日本が真珠湾を攻撃し、太平洋戦争が始まりました。

終戦の日と同様に、二度と戦争を起こしてはならないという願いを込めて今月は軍歌を歌唱しました。

「真珠湾攻撃は後で聞いた」「20才前後の若い子が特攻隊に行ったんや」など、当時を思い出して話をされる方もみえました。



## \* ボランティアさんが来てくださいました\*



12月6日(月)大正琴ボランティア「琴世会」の皆様においでいただきました。今までに何度も来所いただいておりますので、琴世会の皆様もご利用者様と顔なじみになられ、演奏の合間に楽しい交流も行っていただきました。昔懐かしい歌と一緒に歌ったご利用者様は「やっぱり上手やなあ」



「練習しとるんやろなあ」「あの人、家の嫁ぐらいやろかなあ」といろいろなご意見でした(\*^\_^\*)。

## ◆ デイサービスから ◆

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ちしております。

電話番号 059-372-3811(代) 担当 <sup>なす</sup>那須

山は美しく雪化粧され、冬の到来を告げています。7日の大雪を過ぎると急に寒さが増します。しかし、冬至からは弱まってきた太陽の陽の気が、この日から再び強くなることから「一陽来復」を祝い、南瓜を食べ、柚子湯に入って太陽の気を摂取します。今月はお歳暮や年賀状、クリスマスの準備など、忙しくも賑やかで楽しい季節です。お体を大切にして、よいお年をお迎え下さい。

那須・佐々木