

あゆみ

令和2年4月

第128号

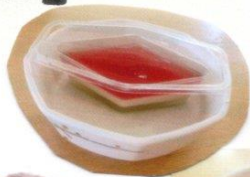
「春眠暁を覚えず」という言葉があります。春の夜は眠りの心地がよいので朝が来たことにも気づかずつい寝過ぎしてしまうという意味です。特にこの時期は気候が安定せず体調を崩しやすくなります。夜にしっかりと睡眠をとって朝さわやかに目覚めた実した毎日を過ごしたいと思えます。朝目覚めたらカーテンを開け太陽の光を体いっぱい浴びる。朝食をきちんと食べる。こうした方法で頭も体もしっかり目覚める事ができます。

100トモの日

今日は...『春の彩りメニュー』

30 ひなまつりメニュー

- ・ちらし寿司
- ・なすの味噌炒め
- ・葉の花の辛し和え
- ・潮汁



- ・たけのご飯
- ・かきたま汁
- ・豚肉の山椒焼き
- ・かぶのえびあんかけ
- ・葉の花の辛し和え

おやつ ひなまつりゼリー



おやつ 桜蒸しパン



合川保育所のみなさんありがとうございました

ルーエハイムの皆様も毎回楽しみにしていただいていた合川保育所ライオン組のみなさんとの交流会が

悪天候や感染症対策により残念ながら今年度は中止になってしまいました。ライオン組のみなさんが素敵なお作りをありがとうございました。



3月5日(木) 「ジェンガ」～レクリエーションの風景～

牛乳パックで作ったバランスゲーム!! ジェンガ
ルーエハイムでも人気のレクリエーションの一つ
です。



あっ!!
バラバラバラ!!
あぁ～ざんねん
崩れてしまいました
あらら～。

崩れま
せんよう…どまか
お頼みします。

両手合わせて
拝みます…。



えっ!!

願い届かず…
ざんねん
でした。



3月25日(水)

物作りレクリエーション

折り紙を使用し、チューリップと
ちょうちょを作りました。プリンター
にさいたチューリップとハイキーズ!!



4月の予定…

6日(月) 物作りレクリエーション

現在感染症対策でボランティアの受け
入れ等を中止しております。



サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの
“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンター
の行事等を紹介しています。

デイサービスターム 副管理者 栗田
介護副主任 分部

