

ル-エハイム デイ通信

あゆみ

令和元年9月

第121号

「残暑」という言葉通り、まだまだ夏の暑さが残る毎日ですが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。薄手のはおりなどで温度調節をし、健康管理に気を付けたいと思います。

8月10日(土) トモの日

夏野菜のさわやかメニュー

- ・わかめご飯
- ・豚しゃぶそうめん
- ・とうもろこしのかき揚げ
- ・オクラのきのこ和え

おやつ
はちみつヨーグ
ルトゼリー

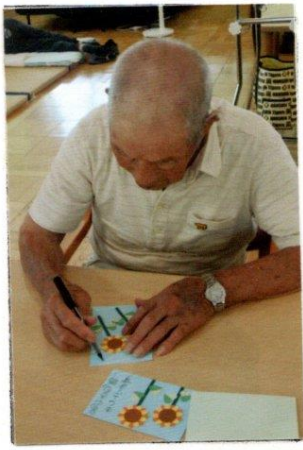


夏野菜をたくさん取り入れ、暑い中でも食べやすいメニューでスタミナアップ!!



8月16日(金) 『あいうえお』ボランティア

いつも素敵な歌や踊りを見せていただきありがとうございます。



ポストカードを作りました。

職員が準備したひまわりのパーツを思い思いに貼り、一言を添えて、夏らしいポストカードが出来上がりました。



8月22日(木)手作りおやつ『パンプディング』を作りました。



今回初めて手作りおやつに参加された男性利用者様がみえました。「男もこんな赤いまえかけする時代かえ...」と最初は少し恥づかしそうでしたが、素敵な笑顔で参加していただけたよかったです。



9月の行事予定

- 16日(月) 敬老会
- 20日(金) 手作りおやつ
- 25日(木) ボランティア『ひまわり』

サービス利用
デイ通信

お問い合わせは...

☎ 510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現763

☎ 059-372-3811(代)

☎ 059-372-3814

✉ ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフブログの「ル-Eハイム通信」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。
デイサービスセンタール-Eハイム
主任 増地

