



社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



降る雨に紫陽花の美しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。どんよりとした梅雨空が続く中、せめてもの救いは「紫陽花」の風情です。体調を崩しやすいこの時期ですがご利用者様は皆様お元気で、デイルームには笑顔が溢れています。今月号も楽しくご利用いただいている様子を記事にしています。どうぞ一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 5月19日(水) 栗饅頭作り

栗饅頭とは、栗あん、または蜜漬けの栗を混ぜた白あんを皮で包み、上面に卵黄を塗ってつやよく焼き上げた和菓子のことを言います。

秋の和菓子ですが、今回は栗の甘露煮を使って、挑戦しました。

利用者様は栗の形を作るのに苦戦されていましたが、写真の様な、なんとも愛らしい形の栗饅頭が出来上がりました。味の方も皆様「おいしいなあ」と満足されてみえました。



* 毎月10日はトモの日! * 6月10日(木) 夏バテ予防健康御膳

☆ おやつ ☆

- ☆ 穴子丼
- ☆ 豆腐チャンプルー
- ☆ さやえんどうのゴマだれ焼き
- ☆ 薬膳スープ



くず饅頭

☆ 一口メモ ☆

“薬膳料理”という言葉はご存知ですか？

“薬膳料理”とは、中国の伝統医学である「中医学」に基づいて調理された料理で、薬膳では、食べ物すべて「五味（酸・苦・甘・辛・鹹）^{かん}」と「五性」熱・温・涼・寒・平に分けられます。五味五性を組み合わせ、体の不調を改善する成分を含む食材を摂るとというのが、薬膳の考え方です。今回の薬膳スープは、スープの塩辛い味「鹹＝やわらげる作用、腎・耳・骨によい」と生姜の「温＝体を温める作用、冷え性や水滞の人によい」を組み合わせた薬膳料理でした。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* 厨房スタッフさんによる目前配膳 *

毎月1度、厨房スタッフさんに利用者様の目の前で盛り付けを行って頂いています。今回は豚丼の盛り付けをして頂きました。厨房スタッフさんとのふれあいを、利用者様も毎回楽しみにされている様子です。

「今日はあんたが来てくれたんか」「私のは大盛にして下さいね」と笑顔も溢れる時間です。

また来月の盛り付けを楽しみにしていますね☆



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 美空 ひばりさんを偲んで ☆

1989年6月24日、54歳の若さでこの世を去られた美空ひばりさん。

利用者様から「もう亡くなってから21年になるのね…」としみじみ偲ばれる声も聞かれました。

今月は毎回異なる美空ひばりさんの曲を1曲ずつ歌いました。ホワイトボードに歌詞を貼ると、「難しい歌やわ…」と言われる方もたくさんみえましたが、いざ伴奏が始まると、皆様昔を懐かしむ様に、口ずさんでみえました。いつ振り返ってみても、どの曲も知名度が高く、よい曲ばかりですね。



by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんが来てくれました *



2月に引き続き6月7日(月)に、ネイルケアのボランティアさんに来ていただきました。前回(2月)のご利用者様の反響が思いのほか大きく、「爪をきれいにしてくれる人はいつ来てくれますか?」「今度は私もしてほしい!」「わしもしてほしい!!」とのお声を受け、前回以上のご利用者様の爪をきれいにさせていただきました。

「86年生きとって、こんなにきれいにしてもろたのは初めてや◎」「こんなべっぴんさんにしてもらただけで幸せやわ♡」などと、皆様ニコニコ満足そうなお顔をしていたら、いっしょにいました。いくつになっても美しいものに対する憧れを失わずにもち続けていただく事こそ若さの秘訣でしょうか。「絵の具が取れるとあかんので、しばらく風呂は止めときます」と言う利用者様には、「いえいえ、簡単に落ちませんからお風呂には入ってくださいね」と優しく言うことができました。



編集後記

先日、何人かの職員がホテルの観察に出かけました。当日はまだ数が少なく、乱舞とまではいかなかったようです。昔のようにいたるところでホテルが見れる時代ではありませんが、まだまだ観察できる場所はあるようです。映像や写真でしかホテルを知らない世代もいる中、貴重な自然を残したいものです。

那須・佐々木