



仲夏の候、いかがお過ごしでしょうか。
この通信を発行するころには梅雨も明け、暑さの厳しい日々が続いていると思います。どうか熱中症に気を付けてお過ごしください。
短冊に願い事を書き、七夕飾りをしました。
皆様の願いが叶いますように…



7 月の行事紹介

16(水) 手作りおやつ(わらび餅) 27(金) ボランティア あいうえお様来所
23(月) ボランティア ひまわり様来所

6 月の行事紹介

🌸 6 月 14 日合川保育所交流会

近くの保育所の訪問があり、手遊びやゲームで園児との交流を楽しまれました。
園児から、かわいいプレゼントを頂きました。



🌸 ボランティア紹介 ①

6 月 16 日三重アコーディオン協会様が来所され、アコーディオンの演奏と歌を披露して頂きました。



🌸 ボランティア紹介 ②

6月20日 ハーモニカ元気クラブ様が来所されました。
ハーモニカ演奏と共に歌謡曲や童謡など一緒に歌いました。



🌸 手作りおやつ

6月28日 水無月作りをしました。水無月とは、京都の夏越の祓えに食べる和菓子で、京都では6/30に頂き、邪気払いや暑気払いの意味があります。作り方を簡単にアレンジして作りました。



ココロ倶楽部

有料レクのココロ倶楽部。
今回は和風パフェを作りました。



毎月10日は トモの日！

6月は旬の梅を使った**梅御膳**でした！梅には疲労回復効果や殺菌効果があります。

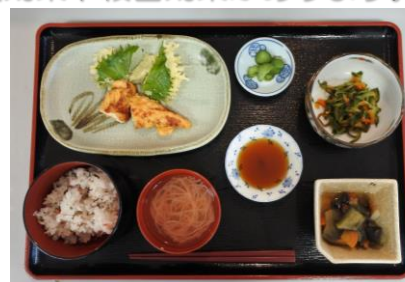


梅しらすご飯 ささみのしそ風味天ぷら

胡瓜の昆布和え 茄子の煮物

梅そうめん汁

おやつ あじさいゼリー



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。
デイサービスセンター ルーエハイム 主任 増地

