



ルーエハイム デイ通信

# あゆみ

平成22年 3月編集

3月号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



仲春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。梅の花の便りを聞いたと思ったら、もう土筆が出ていることに気がつきました。暖冬といわれた今年ですが、まだまだ寒い日が多い中で、季節は確実に進んでいます。暖かい日差しの日も増えました。ソメイヨシノの開花も待ち遠しい時期です。ご利用者の服装も春の装いに移りつつあって、きれいな色も目立つようになってきました。今月も楽しくご利用いただいている皆様の様子をご覧頂きたいと思います。

## \* 月に1度おやつ作りをしています \* 2月19日(金) 緑茶クッキー作り

先月に引き続き、クッキー作りに挑戦です!!

今回のクッキーは、前回とはまた異なり、よくご家庭で作られたりしているベーシックなクッキーです。出来上がりの写真ではわかりづらいですが、緑茶の粉末を入れてあります。



今回は男性の利用者様も多く、材料を力強くかき混ぜていただいている姿がこちらこちらで見受けられました。

皆様の頑張りのおかげで、スムーズに出来上がり、ゆっくりと味わって頂くことが出来ました。

ちょっとお洒落なティータイムとなりました♪



## \* 毎月10日はトモの日! \* 3月10日(水) テーマ「春を愛でる」

- ☆ 押し寿司
- ☆ 露の炊き合わせ
- ☆ 菜の花の白和え
- ☆ 茶碗蒸し



押し寿司は、ちらし寿司を押し固めたお寿司です☆



☆ おやつ ☆



いちごムース

☆ 一口メモ ☆

今回使用した食材の“露”、“菜の花”は春に美味しい食材です。

「露」は、独特の香りと苦味、食感が特徴で、食物繊維を豊富に含み、便秘に効果的です。

「菜の花」は、大変栄養価の高い緑黄色野菜で、がん予防、風邪の予防、高血圧、貧血、美白に効果的で積極的に取り入れていただきたい食材です。



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## \* 厨房スタッフがデイルームへ登場!! \*



2月18日(木) 昼食時に、厨房スタッフの方3名にデイルームへ来ていただき、利用者様の目の前で、この日のメイン献立“親子丼”の盛り付けを行っていただきました。

職員や利用者様が一人ずつ順番に並び、その場で盛り付けていただく姿は新鮮で、「私の分、大盛にしてな(^.^)」と普段は顔を合わすことも少ない利用者様と厨房スタッフの間にも和んだ雰囲気が出ていました。



## ♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 今年度も終わりに近づきました ☆

3月は年度末で、1年の中でも節目の時期ですね！今年度は皆様にとってどのような年でしたか？



今月は歌の初めに、水戸黄門でお馴染みの「ああ人生に涙あり」の歌に合わせて、準備体操を行ないました。

この体操は何年も前からやっている体操で、利用者様も、おまかせを！と言わんばかりに、のびのびとやってくれます。

印籠を差し出すポーズで、助さんや格さんになりきって、体を動かされてみえました。  
by 音楽療法士 A・K

## \* 毎日個別機能訓練を行っています \*

右の写真はご利用者様に書いていただいた習字作品のほんの一部ですが、「習字を書くのは何年ぶりかなあ」「上手にかけますやろか？」という方々も、いざ筆を持つと、それまでの戸惑いもどこへやら、水を打ったような静けさになり、集中して書いていらっしやいました。どうですか！



素晴らしい作品ばかりで、甲乙つけ難いですね。



左の写真はひな祭りにあわせて作っていただいた作品です。細かく紙を切ったり、お雛やめ雛に合った紙を選んで折ったり、貼ったりしていただきました。「こうやっているとお時間が経つのを忘れそうですわ」「こんな色でええやろか?」「あんた上手に貼るなあ」など等、最近は細かい作業や指先を使った作業をなさらなくなったご利用者様も、一緒ににぎやかに作業していただきました。立派な雛人形の完成です！すごいですね。

### 編集後記

3月は暦の上では春の真っ盛り。で「仲春」となるわけです。そして6日がおなじみの「啓蟄」で、18日から24日までが「春の彼岸」です。中間の21日が「春分」で「彼岸桜」も固いつぼみがひらきはじめます。ただ暖かい日ばかりではなく、「花冷え」「花曇り」もまたこの月のものです。この時期、卒業シーズンでもあります。こちら「暖かい」ことばかりではなさそうで、特に今年就職戦線の「冷えこみ」が気になるようです。

那須・佐々木