



社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



晩秋の候、肌寒さが増して来ていますが、皆様お変わりございませんでしょうか。今年は新型インフルエンザが猛威を振るいそうで、心配をしております。しかし、そんな心配をよそに、ご利用者様は元気におやつ作りやレクリエーション、音楽療法等やる事がいっぱい「風邪などひいてはおれん」との意気込みが伝わってきます。今月号も元気溢れる記事となりました。ご一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 9月28日(月) にんじんケーキ作り

今月はデイサービス 看護職員お勧めの、にんじんのカントリーケーキ作りに挑戦しました。厨房職員さんにすりおろしていただいたダイダイ色のにんじん・・あまりに鮮やかなオレンジ色に



利用者様も職員も、「どんな色になるのかな?」「私、にんじん苦手やでよう食べやん・・。」と不安が漂っていました。

しかし皆様にしっかりと材料を混ぜてもらい、焼き上げたケーキは、ふんわりとして、やさしい黄色に大変身。

「よう食べやん・・。」と言ってみえた利用者様も、「にんじんの味がしやんなあ。おいしいわ。」と完食されていました。今回も大成功でしたね☆



* 毎月10日はトモの日! * 10月10日(土) 秋色料理

もうすっかり朝、夕と冷え込む季節になってきましたね。10月のトモの日は、旬の鯖をちらし寿司に用い、塩肉じゃが、豆乳味噌汁など肌寒い季節に心も体も温まるメニューになっています。

- ☆ 鯖ちらし
- ☆ 鶏肉の塩じゃが
- ☆ 茄子のポン酢和え
- ☆ 豆乳味噌汁



☆ 一口メモ ☆

豆乳・・・胃腸にやさしい栄養素=良質なたんぱく質と脂質を多く含み、体を調節して健康を維持増進させる食品「機能性食品」としても注目されています。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* 毎日個別機能訓練を行なっています *



今月号では習字をご紹介いたします。最初は皆様、「私は字がへたやでなあ」「こなんよお書かんわあ」と言われていましたが、文鎮を置き、筆を持つと皆様、三枚も四枚も書かれ、職員も唸るほどの力作揃いです。



書いていらっしゃる時間は、半紙に向って集中していらっしゃるので 静まり返っています。

甲乙つけ難い秀作ばかりなので、職員が「わたしが一番へたやわあ」と嘆くほどです。



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています (週1回隔週の水・金曜日)

☆ 10/14は鉄道記念日 でした ☆

1872年(明治5年)、10月14日に日本発の鉄道新橋と横浜間(現東海道線一部)が開通しました。

鉄道唱歌(明治33年)は“♪汽笛一声新橋を～”の第1集(東海道編)がよく知られていると思いますが、今回は三重県に関する第5集(関西・参宮・南海編)の歌詞の一部(15番)をご紹介します。
※ ちなみに三重県に関する歌詞は14番～29番です。

♪ 15番

鈴鹿の山のトンネルを くぐれば早も伊勢の国

筆捨て山の 風景を 見よや関より汽車 降りて



利用者様はこの第5集の歌詞を見ながら三重の土地や名物を思い返し、時々隣席の方と会話をはずませながら楽しまれている様子でした。
by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんがきてくださいました *



9月21日(敬老の日)には「ふきのとう」の皆様にも、また9月23日(水)には「ほっと夢」のお二人においでいただきました。「ふきのとう」の皆様はナツメコ、唱歌や童謡を、艶やかな衣装の女性(?)も交えて演奏してくださいました。にぎやかな笑いの下で、利用者様も一緒に歌って過ごしていただきました。



「ほっと夢」のお二人には昔話「島ひきおに」を語っていただいた後、歌とピアノ演奏をしていただきました。利用者の皆様は静かに聞き入ったり、うなづいたり、口ずさんだりして笑顔溢れるひと時となりました。



編集後記

実りの秋、食欲の秋で、また読書の秋でもあります。私の秋は温泉に浸かりながら、美しい紅葉を眺め、山海の珍味に舌鼓を打ち、普段なかなかできないまとまった時間を読書に費やせたらと思いますが、皆様の秋はどのような秋でしょうか。まあどのような秋であってもまずは健康が第一ですね。うがいと手洗いを忘れず、どうかお体を大切に。
那 須 ・ 佐々木