

あ い

第72号

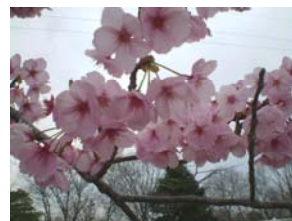
風薫る五月・・・、皆様いかがお過ごしでしょうか。
ゴールデンウィークも終わり、過ごしやすい季節となってきました。新緑の木々を見ると、初夏を感じる今日この頃です。

4月も楽しい行事がありました！

☆☆お花見に行ってきました☆☆



グループケア棟からは合川コミュニティセンター、ユニットケア棟からは深谷公園へお花見に行ってきました。今年は寒い日が続き、桜の開花も遅かったですね・・・。例年より厚着をしてのお花見となりましたが、なんとか開花時期に合わせて出かけることができました。お天気にも恵まれ、春の訪れを感じて頂けたかと思います。おやつを持って出かけたグループもあり、桜の下で食べるおやつは格別だったようです♪寒い冬も終



わり、いよいよ暖かい日々が訪れようとしています。ルーエハイムではこれからも皆さんに楽しんで頂けるよう外出行事を考えていきたいと思ひます。

☆☆毎月 10 日はトモの日☆☆

毎月10日はトモの日ということで郷土料理や健康メニューなどバラエティに富んだテーマに合わせてお昼ご飯を提供しています。ちなみにトモの日とは、ルーエハイムの利用者様と職員と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月 10 日をトモの日としています。4月は“カルシウム・鉄たっぷりメニュー”ということで、筍ご飯、鯖とプルーンの味噌煮、いか団子のクリーム煮、グリーンサラダでした♪トモの日のメニューについては、ルーエハイムホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！



今月のうたコーナー ♪

たびすがたさんにおとこ
旅姿三人男
宮本旅人 作詞
鈴木哲夫 作曲

一、清水港の名物は
しみずみなと めいぶつ
ちゃ かも おとこたて

お茶の香りと男伊達

見たか聞いたかあの啖呵
み き たんか
いき こまさ

粋な小政の

粋な小政の旅姿
いき こまさ たびすがた

二、富士の高嶺の白雪が
ふじ たかね しらゆき
と なが ましみず

溶けて流れる真清水で

男みがいた勇み肌
おとこ いきはだ

なんで大政
おおまさ

なんで大政国を売る
おおまさくに

三、腕と度胸じゃ負けないが
うで どきよう ま
にんじょう

人情からめばついほろり
み かため で なみだ

見えぬ片眼に出る涙
もり いしまつ

森の石松

森の石松よい男
もり いしまつ おとこ

★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
在宅支援ブログ



QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

これからの行事 ♪

5月13日(金) 27日(金)

♪百合・山茶花ユニット 合同外出行事
喫茶 グッドタイムへ出かけます！

5月15日(日)

♪グループケア棟 遠足行事
鈴鹿ハンターへショッピングに出かけます！

5月17日(火)

♪移動理美容

5月23日(月) 30日(月)

♪桜・桔梗ユニット 合同外出行事
ロックタウン内の回転寿司屋さんへ出かけます！

編集後記

ぽかぽか陽気に誘われちょっとそこまで散歩される方も多いのではないのでしょうか。
日中は暖かいです、朝晩は少し冷える日もありますね…。季節の変わり目、体調管理には気をつけましょう！！

Tel 059-372-3811
笹間(真)・森(弓)・伊藤