

あ い

新年度に入り1ヶ月経ちましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ゴールデンウィークも過ぎ、少し疲れ気味の方もみえるのではないのでしょうか。無理をせず少し息抜きを試みるのもいいですね・・・。

4月も楽しい行事がありました!

☆☆お花見に行ってきました☆☆



ユニットケア棟では、少人数でお花見に加佐登のフラワーパークや八野の深谷公園へ出かけてきました。今年は寒い日が続き、職員も桜の開花状況にドキドキすることもありましたが、おかげさまで満開の桜を見ることができました。フラワーパークでは桜以外



にも花壇の花がとても鮮やかに咲いていて、感動される方もみえました。満開の桜のもいつもとは違う雰囲気でおやつを頂き、一息ついたところで再び車に乗りルーエハイムへ帰ってきました。自然と皆さんを笑顔にさせる花々の力はすごいなあ実感しました・・・(+_+)



☆☆エレキ音楽会☆☆



4月29日桔梗ユニットで入所者ご家族様による“エレキ音楽会”を行いました。エレキ音楽会は今回2回目の開催となりました。大きなスピーカーや機材をお持ち頂き、エレキギターで12曲を披露して下さいました。ベンチャーズの「ブルースター」からはじまり、サザンオールスターズの「いとしのエリー」や「夏をあきらめて」・・・などは「北国の春」で一緒にくちずさむ方もみえました。桔梗ユニットはロックカフェ風のひとときとなりました。



☆☆毎月10日はトモの日☆☆



毎月10日はトモの日ということで郷土料理や健康メニューなどバラエティに富んだテーマに合わせてお昼ご飯を提供しています。ちなみにトモの日とは、ルーエハイムの利用者様と職員と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日をトモの日としています。4月は“春のビタミン御膳”ということで、筍ご飯・鯖の西京チーズ焼き・グリーン玉子豆腐・ひじきと豆のビタミンサラダ・新玉葱と若芽のスープでした♪トモの日のメニューについては、ルーエハイムホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい!

今月のうたコーナー ♪

丘を越えて

島田 芳文 作詞
古賀 政男 作曲
藤山 一郎 唄

一、 丘を越えて 行こうよ

おまこ
ますみ そら ほが は
真澄の空は 朗らかに晴れて
たの こころ

な
鳴るは 胸の血潮よ

たたえよ わが青春を

いざ行け 遙か希望の丘を越えて

二、 丘を越えて 行こうよ

おまこ
こはる そら うら す
小春の空は 麗らかに澄みて

うれしい心

湧くは 胸の泉よ

たたえよ わが青春を

いざ聞け 遠く希望の鐘は鳴るよ

★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
在宅支援ブログ



QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

これからの行事 ♪

5月18日(火) ♪ 移動理美容

5月10日(月) 17日(月) 28日(金)

♪ 桜・桔梗ユニット合同外出行事(喫茶 グッドタイム)

5月12日(水) 14日(金)

♪ 百合・山茶花ユニット合同外出行事(鈴鹿青少年の森)

5月30日(日) ♪ グループケア棟 遠足行事

(午前: 鈴鹿市役所展望台 午後: 喫茶 グッドタイム)

編集後記

皆さんゴールデンウィークはどこかへ行かれましたでしょうか。
今年は寒暖の差が大きく、体調管理が難しかったですね…(*_*)新緑の季節です！緑に囲まれて
ゆっくりと毎日の疲れを癒したいですね…(#^.^#)

TEL 059-372-3811

笹間(真)・森・伊藤