

平成 26 年 3 月 14 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

日に日に暖かくなってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。花粉症の方にはつらい季節がやってきましたね。また、インフルエンザやノロウイルスなどにはまだまだ注意が必要です。手洗い、うがいをしっかり行い、体調に気をつけてお過ごしください。



～おしだそう！消費者トラブル～

「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」などの詐欺が増えている事は、新聞やテレビ、雑誌などで一度は見たり聞いた事があるのではないのでしょうか。改めて詐欺の手口を知る事で、トラブルを未然に防ぎましょう！



オレオレ詐欺

子や孫を装って「トラブルが発生したから助けてほしい」と電話をかけて、お金を要求する手口です。冷静な対応をさせない為に、「上司」「泣いている人」など短時間で複数の人物が登場する「劇場型」による仕掛けもあります。

還付金詐欺

役所名やすでに廃止されている公的機関名である社会保険事務所などの職員を装って電話をかけ、「払いすぎた医療費や社会保険料を還付します。還付の手続きの為にATMで操作をしてもらう必要があります」とATMへ誘導し、犯人の口座にお金を振り込んでしまう・・・という手口です。

送り付け詐欺

申し込んだ覚えのない商品が代金引換配達で突然自宅に届いて、代金を支払わせる手口です。消費者が本当に注文したかどうか、事実確認が困難な場合もあり、高齢者を狙って行われる場合が多いです。

金融商品等取引名目詐欺

投資勧誘や未公開株等の勧誘など、「将来儲かりますよ」とおいしい話を持ちかけて投資金などをだまし取る手口です。また、この手口に一度乗ってしまった人に対して、「被害を受けたお金を取り戻せますよ」と言って多額の手数料等を支払わせる2次、3次の被害も増加しています。

少しでも怪しいと思ったら、すぐに相談を！



合言葉は「お・し・だ・そう」です。

「お」・・・おいしい話には乗らない！ まずは疑う心を持つ事が大切です。

「し」・・・しんじこまない！ 何事もたった一人で判断しないようにしましょう。

「だ」・・・だいじょうぶと思わない！ 「自分だけは大丈夫」という思い込みが1番危険！

「そう」・・・そうだんしょう！ 周りの人や公的な相談窓口聞いてみましょう。



平成26年度 4月の介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室、調理や講話など管理栄養士による栄養教室、転倒・尿失禁予防体操教室などを開催しております。
興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。
男性の方も是非ご参加ください！！ お待ちしております。

開催日：平成26年4月 4日(金) 頭の体操
11日(金)太極拳
18日(金)栄養教室



時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分
場所：ルーエハイム 2階 相談室
参加費：無料
対象者：概ね 65 歳以上の方、介護予防に関心のある方

**ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。ご希望の方はお申し出ください。
自家用車でお越しの方は駐車場もございます。**

お申し込み、お問い合わせ先	お電話にてお申し込みください
住所: 鈴鹿市長法寺町763番地	特別養護老人ホーム ルーエハイム
059-372-3811	担当: 安田・浅岡・大西



在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。
内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、
ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担当	安田・浅岡・大西
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45~17:30	電話相談	24時間受け付けております