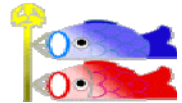
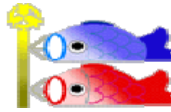


新緑が日に日にあざやかになり、ツバメの訪れる季節になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。何かと忙しい4月がすぎ、連休が終わったこの頃に、疲れの出ている方も多いのではないのでしょうか。汗ばむ日もふえてきますので、体温調節や、小まめな水分補給で体調に気をつけてお過ごしください。



## ♪ テイサービスセンター おやつを手作りしました ♪

★5月5日(木) こどもの日に、本当は柏餅ですが、テイサービスではいばらの葉を使ってルーエハイム風のいばらもちを作りました。

生地はもちり仕上げるために上新粉と白玉粉を使用しました。

電子レンジで加熱した生地を練り

あんこを包んで丸めます。

いばらの葉できれいに包みます。



さすが皆さん馴れた手さばきです！

作業を分担してどんどんおもちが完成していきます。

とてもきれいにできました！

やっぱり出来立てはおいしいですね！

「おいしいわ～」と言っていました。



## 無料改造車いす、ありがとうございました！



4月26日(火)、本田技研労働組合・車いす改造(再生)ボランティア様から無料改造していただいた車椅子が届きました。古い車椅子が、長く座っていても疲れにくいシートでリクライニング機能のついたきれいな車椅子に生まれ変わっていました！本田技研の車のシート技術を生かした専用の設計だそうです。これまでにすでに5台改造していただいております。施設で使っていただいている方からも、「すわり心地が良い」と喜ばれています。



# 平成23年6月の介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理実習や、管理栄養士による栄養教室、転倒予防、尿失禁予防体操などの教室を開催しております。興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成23年 6月 10日（金）太極拳

6月 17日（金）口の健康

☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。 お申し込み時にご希望ください。

駐車場もあります。



お申し込み、お問い合わせ先

※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・浅岡

★ ★今回初めて介護予防教室にて、「口の健康」について行ないます。

美味しく食事が出来るのは、とても大切な事です。口の機能が弱ってくると体全体にもさまざまな影響が出てしまいます。口は健康の入り口です！

口の体操を一緒にしてみませんか？

また、合川公民館の方々・民生委員様とご相談をさせて頂きまして

平成23年度 合川公民館「いきいき介護予防教室」は、10月より開催予定です。

\*\*\*\*\*

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・浅岡

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付けております