

平成23年3月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

先月の末頃より、ルーエハイムにもようやく“メジロ”が飛来してまいりました。風の強い日や雪のちらつく日など寒さが残る中にも、少しずつ春の陽気を感じられるようになってきたこの頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は例年に比べ各地で10倍前後の花粉が飛散しており、花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。また、春といえば菜の花やあさり・筍といったおいしい旬の食材も楽しみです。十分な栄養を摂って抵抗力を養っていきましょう。気候も不順になりがちなのこの季節、くれぐれも体調を崩されぬようお気をつけください。



♪ テイサービス おやつ作り “黒糖ちんすこう”



2月24日(木)テイサービスセンタールーエハイムでは、月に1度の手作りおやつ行事を行いました。今月のおやつは、沖縄の伝統菓子“ちんすこう”。お土産でもらって食べたことはありますが、手作りの“ちんすこう”というのは職員も初の試みでした。



実は先月にも挑戦しましたが……最後の焼き上げで焼きすぎてしまい、苦味のあるちんすこうとなってしまい失敗の判定。職員・利用者ともに「来月もう一度作って成功させよう」と固く誓い、今月再チャレンジ!! 材料を練ってまとめ、黒砂糖

を混ぜ合わせれば、あま〜い黒糖の香りが成功への期待を誘います。

その後、厨房のオーブンで20分。さて今回は……大成功!!

焼き上がりには香ばしい黒糖の香りがテイルームいっぱいに広がると共に、成功への歓喜の声が沸きました。



♪ 「ひな祭り」行事 ～ 仮装ショー ～



3月2日テイサービスセンタールーエハイムでは、1日早い“ひな祭り”行事を開催しました。様々な衣装をふんした職員が、昔懐かしい演歌に合わせ歌や踊りを披露しました。身につけている衣装は、職員が自宅

から持参し、また小道具なども手作りで準備をしました。ウエディングドレスに着物、高校時代の制服やチャイナドレス、マジシャンなどなど…メイクもバッチリ決めています! 皆、普段と違う職員の姿に「誰か分かったけど、よく見たらあんたやったか」と。また「よく似合うよ」などお褒めの言葉を頂くと、職員も調子に乗ってさらに元気よくパフォーマンス! 大きな笑い声や感動の涙…皆さまの様々な表情が伺えたひと時でした。これからも皆様に喜ばれる行事をどんどん提供してまいります。





ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、平成 22 年度の介護予防教室を開催して参りました。また地域の場とご協力をお借りして平成 22 年度、合川公民館「いきいき介護予防教室」も開催させて頂きました。合川地区の皆様、公民館の開放・参加にご協力をいただきまして、予定したすべての日程を無事に終えることができました。たくさんのご参加有難うございました。

なお、来年度につきましても、引き続きルーエハイム「介護予防教室」・合川公民館「いきいき介護予防教室」ともに考案中ですので、是非ご参加いただければ幸いです。



参加費は無料！概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方であれば、どなたでも参加頂けます。ご希望の方には、ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。どうぞお楽しみに…☆

☆☆☆ 今年度の「介護予防教室」風景をご覧ください ☆☆☆

太極拳 呼吸に合わせてゆっくり体を動かす事で自然治癒力を引き出します！！



栄養教室

管理栄養士による実践と解説で日常生活に役立つ知識を習得！！



尿失禁予防・転倒予防体操

ボールやチューブを使って日頃から健康な予防対策！！



★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西
 鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811
 訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております