

平成22年12月16日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)



月日の経つのは早いもので、今年もいよいよ押し迫り心もせわしい年の暮れとなって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年1年を振り返ってみると、バンクーバー冬季オリンピックや例年より早い桜の開花、また異常気象の様な長い猛暑などが思い出されますね。街ではイルミネーションで華やかに彩られた景色が今年を締めくくろうとしています。年末でお忙しい毎日とは存じますが、くれぐれも体調を崩されないよう十分にご留意ください。今年も一年、ルーエハイム通信をお読み頂きありがとうございます。皆様健康で良き新年を迎えられますようお祈り申し上げます。



## ♪ テイサービス ~ 合川保育所の園児と交流 ~

11月9日(火)テイサービスセンタールーエハイムには、合川保育所ライオン組(5・6歳)の子供達が遊びに来てくれました。保育所から約2kmの道のりを、手をつなぎ仲良く歩いて来てくれました。保育所で習ったピアノや体操・歌などを皆で元気よく披露してくれ、ホールにはかわいい歌声や音楽・元気のよい笑い声が響いていました。



「大きくなったら何になりたいですか?」の問いに「プリンセス!」「警察官!」など素敵な夢をたくさん聞かせてくれました。子供達の無邪気な笑顔につられ、利用者様も終始にこやか。中には嬉しさのあまり涙を浮かべている方も…。子供達からは、たくさんの笑顔とともに、かわいい握手と一生懸命心を込めて作ってくれた素敵な首飾りのプレゼントを受け取りました。



## 昨年引き続き、今年も1年ECO(エコ)キャップ運動に取り組んで参りました!!

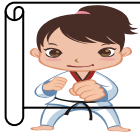
ルーエハイムでは今年もECO(エコ)活動としてペットボトルキャップの回収を続けて参りました。皆様のご協力により、なんと昨年の約3倍を上回る数のキャップが集まりました。後日、職員より蟹江市の業者まで届ける予定です。今後も引き続き回収を行っていきますので、ご自宅などで余っているペットボトルキャップがございましたら、是非ルーエハイムまでお持ちください。



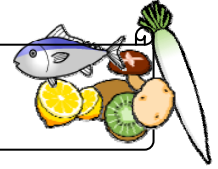
## インフルエンザに気をつけましょう



- ① 外出から帰ったあとや食事前には必ずうがいを行きましょう。
- ② 水と石鹸を使って15秒以上手を洗いましょう。乾いたタオルで水分を十分ふき取りましょう。
- ③ 室内の換気に注意しましょう。 ④ 十分な栄養と睡眠をとりましょう。
- ⑤ 流行時には人ごみを避けましょう。 ※咳・くしゃみのある人はマスクを着用しましょう



## 平成 22 年度 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成23年 1月 14日（金） 太極拳

1月 28日（金） 転倒予防・尿失禁予防体操

☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。

駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

♪♪ また、10月より平成23年3月まで月に1度、合川地区市民センターにて  
『いきいき介護予防教室』を開催しております♪♪



☆開催日時：平成23年 1月 26日（水） 10:00~11:30 栄養教室 講話

☆場所：合川地区市民センター 内

☆参加費：無料



※ ただし、こちらは送迎を行っておりませんので、ご了承ください。

\*\*\*\*\*

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。  
内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。  
ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談  
事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております