

平成22年10月16日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

秋風が心地よくキンモクセイが香る季節となりました。すっかり日も短くなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は猛暑であったせいでしょうか、朝晩は例年より冷えを感じますね。これからはインフルエンザに気をつけたい季節です。手洗い・うがいを励行し、感染予防に努めていきましょう。

日増しに肌寒くなって参りますので、体調を崩さぬようお気をつけください。



## ♪ テイサービス ～ 敬老会 ～



9月21日(火)テイサービスセンタールーエハイムでは敬老会行事として「略式茶会」を行いました。利用者の皆様からお点前が見えるように机を配置し、畳を敷いて、いつもとは一味違うテイルームにセッティング！いよいよテイサービス

職員によるお点前の披露が始まりました。利用者様はお点前の姿を静かに見守り、いつもとは違う心静かなひと時となりました。皆様お作法はお手の物！！お茶のお代わりをご希望される方もみえ、皆様には大変喜んで頂きました。心までホッ…と温まって頂けましたでしょうか。

## ♪ 鈴亀地区 趣味の作品展



10月2日(土)～4日(月)鈴鹿ハンターにて趣味の作品展が開催されました。各施設がこの作品展に出展するために毎日コツコツと作り上げた作品がたくさん並



べられました。ルーエハイムも余暇活動等の時間を利用して作成した作品を出展しました。また、作品展終了後には、飾りきれなかった作品も含め事務所前ロビーに展示しており、来訪の方々にもご覧頂いています。



## 介護者の集い「腰を痛めない移動介助について」

☆ 日時：平成22年11月25日(木) 10:30～13:00

☆ 場所：鈴鹿市社会福祉センター内

☆ 参加費：600円(昼食代含む)

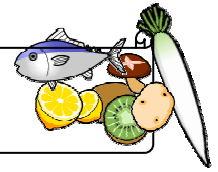
☆ 対象者：介護者の方、介護に関心のある方 ※動きやすい服装でお越しください

☆ お申し込み先：鈴鹿南部地域包括支援センター ☎ 059-380-5280





# 平成 22 年度 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒・尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！ お待ちしております。

- ☆ 開催日：平成22年 10月 29日（金）栄養教室 調理  
11月 19日（金）太極拳 ・ 11月 26日（金）転倒予防・尿失禁体操

☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



※ ルーエハイムより各地域への巡回も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。  
駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください  
住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム  
☎ 059-372-3811 担当者 安田・安西

♪♪また、10月より平成23年3月まで月に1度、合川地区市民センターにて  
『いきいき介護予防教室』を開催しております♪♪  
(※12月のみお休みとなります)

☆開催日時：平成22年 11月 10日（水）13:30~15:00

栄養教室 調理「どら焼き」 ※エフロンを持参ください

☆場所：合川地区市民センター 内

☆参加費：無料

※ ただし、こちらは巡回を行っておりませんので、ご了承ください。



\*\*\*\*\*

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。  
内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。  
ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談  
事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西  
鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811  
訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております