

平成22年8月16日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

歴の上ではもう秋というのに、猛暑も去りやらず日中の暑さは耐えがたい日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は例年に比べ、海やプールも大混雑のようですね。暑さに負けずと海水浴や花火、夏祭りなどお出かけになられた方も多かったのではないのでしょうか。今月の初旬には、雷のような大きな音の犯人が流れ星の到来だったとか……さだかでは無いですが、新聞にも掲載され、驚いた事柄もありました。そろそろ猛暑の暑さで体力も落ち、夏の疲れが出始める頃です。十分な栄養や休息を保ちながら健康管理を行い、暑い夏を乗り切りましょう。



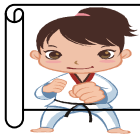
平成22年度 ルーエハイム納涼夏祭り 「友情の声 高らかに」



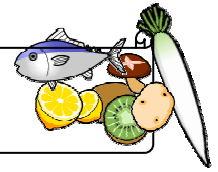
去る8月4日(水)に、ルーエハイム1階多目的ホールにて納涼夏祭りが開催されました。ご家族様・地域の方々を始めたくさんの皆様に足を運んで頂き、来場者数が200名を超える盛大な夏祭りとなりました。今年は「サイレント・フラス・アンサンブル」をお迎えして、金管楽器の生演奏で華やかに幕を開けました。綺麗な音色がホールいっぱい流れ、前年とは一味違ったオープニングを味わって頂けたのではないのでしょうか。盆踊りには、

色とりどりの浴衣や甚平・法被などを身につけた多くの方々の参加があり、二重三重にもなる踊りの輪でやぐらを囲みました。入居者の皆様も共に輪の中で踊ったり屋台を味わったり、と夏祭りの雰囲気を感じて頂けたのではないのでしょうか。また、毎年恒例の職員による「よさこい踊り」では新たに衣装を揃え、会場にはにぎやかな鳴子の音が響き渡りました。駐車場が一時停電となるなどハプニングもありましたが、入居者様と地域の方がどちらからともなく「～さんやな、元気やった？」と挨拶を交わされ世間話に花が咲いたり、また「近くにこのような場があるので安心です」などのお言葉を頂くなど今年も大成功！テーマにふさわしい夏祭りとなりました。毎年ご協力頂いている合川・天名地区の皆様、また当日ご参加頂いた皆様、ボランティアの皆様、有難うございました。たくさんの方々のご協力の下、ルーエハイム納涼夏祭りも無事終える事ができました。職員一同、心より御礼申し上げます。





平成 22 年度 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒・尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成22年 8月 27日（金）栄養教室 調理 ※エフロン持参ください

9月 10日（金）転倒予防・尿失禁予防体操

9月 17日（金）太極拳

☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。

駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

・ハンターいきいき倶楽部 第2（木）開催中 鈴鹿ハンター2階

・サンスいきいき倶楽部 第3（金）開催中 白子サンス3階

上記場所にて各箇所 10:30~毎月開催中。お買物ついでに是非一度立ち寄ってみませんか？

・いきいき体操・講和、いきいきお話ひろば：いきいきと暮らすための取り組みを始めませんか

・高齢者・介護に携わってみえる方の相談受付：ひとりで頑張りすぎないで！！

主催：鈴鹿市(北部・西部・中部・南部)地域包括支援センター 参加費：無料

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。

内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております