

平成22年5月18日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

若葉の色が美しい季節となりました。走り梅雨かと思うような日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年のゴールデンウィークは夏日かと思うほどの好天気恵まれ、各行楽地にも人が溢れかえっていたようですね。外出された方も多かったのではないのでしょうか。

日中は汗ばむほどであっても朝夕は冷えを感じるなど気温差が大きいこの時期にくわえ、今年天候不順により更に体調管理の難しい日々が続いております。

皆様、健康管理には十分注意して元気にお過ごし下さい。



♪ テイサービス 新緑行事 「こいのぼり作り」



5月5日(水)テイサービスセンタールーエハイムでは、新緑行事として日本の節句を彩る伝統文化、「こいのぼり」の制作を行いました。現在では、集合住宅や少子化などにより、見かける数も徐々に少なくなってきましたね。

皆様には、ピンクと水色の色画用紙を鯉の形に切り取り、目玉とうろこを書

き入れて頂きました。「どんなのにしたらいいのかな・・・」と迷い気味の方もみえまし

たが、困った時は仲間の知恵! 「こんなのはどう?」と周りの方と相談しながら作成

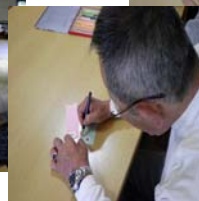
を進めていきます。出来上がりには「私のこんなになっ

たわ、あんたのは?」と個々に見せ合い品評会。最後に、皆

様とこいのぼりの歌を唄い行事を締めくくりました。「我が

家には男の孫はおらんけどベッドに飾っておくわ」と、皆様

思い思いに一生懸命作られたこいのぼりをお持ち帰りいただきました。



🍓 🍓 🍓 🍓 ルーエハイム フログ 随時更新中 🍓 🍓 🍓 🍓

在宅支援ブログ



ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか・・・。

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!

ブログも更新しております♪

でクリック♪

携帯電話でもご覧頂けます。左のQRコードを携帯電話の

バーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください!

平成22年度 介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒・尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成22年 6月 11日（金）太極拳

6月 25日（金）栄養教室 講話

☆ 時間：午後 1時 30分 ～ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。

駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

太極拳教室では…呼吸に合わせてゆっくり体を動かす事で自然治癒力を引き出します！

栄養教室では…管理栄養士による実践と解説で日常生活に役立つ知識を習得！

転倒・尿失禁予防体操では…ボールやチューブを使って日頃から健康的な

予防対策を！

※ また、合川公民館の方々・民生委員様とご相談をさせて頂き、平成22年度合川

公民館「いきいき介護予防教室」は、10月より開催予定です。

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45～17:30 電話相談 24時間受付しております