

平成22年4月18日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

春の気配が訪れ日差しが心地よくなってきたかと思えば、また寒気がやってくる…そんな不順な気候が続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
 今年は桜の開花期間も長かったように感じます。最高気温が20度を超える暖かさの日もあり、お花見に出かけられた方も多かったのではないのでしょうか。
 今年度も、ルーエハイムには新しい職員を迎えてフレッシュな風が吹いております。職員一同、初心を忘れず、常に向上心をもって頑張っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。
 春風に誘われ行楽行事などの機会も多くなっておりますが、季節の変わり目、どうか体調を崩さぬようご注意ください。



**** テイサービスに機能訓練指導員の樋口さんが仲間入りしました ****

4月1日より、テイサービスセンター職員に機能訓練指導員の樋口さんが仲間入りしました。ご利用者様お1人お1人のご希望にあわせ、ベッド上での全身的なマッサージやリハビリを行って頂いています。加齢にともなう様々な足腰の痛みを抱えてみえるご利用者様が多く、樋口さんの魔法の手には「体が軽くなった気がします!」「気持ち良いわ~」など、皆様とても喜ばれております。これからも、テイサービスを元気にご利用いただけるよう、そしてご利用中には少しでもリラックスいただけるよう努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

樋口さんから

ひとこと…

ひとりでも多くの方に満足して頂けるよう、これからも頑張っていきますので、どうぞ宜しくお願い致します!!
 お気軽に声をかけてくださいね*



🍓 🍓 🍓 🍓 **ルーエハイム フログ 本年度も随時更新中** 🍓 🍓 🍓 🍓

在宅支援ブログ



ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…。施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! ブログも更新しております♪ でクリック♪ 携帯電話でもご覧頂けます。左のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください!

平成22年度 介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒・尿失禁予防体操教室などの開催を予定しております。

皆様ふるってご参加ください。男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成22年 4月 16日（金）太極拳

4月 30日（金）栄養教室 調理 ※エプロンを持参ください

5月 7日（金）転倒・尿失禁予防体操

5月 14日（金）太極拳

☆ 時間：午後 1時 30分 ～ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。

駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西



太極拳教室では…呼吸に合わせてゆっくり体を動かす事で自然治癒力を引き出します！

栄養教室では…管理栄養士による実践と解説で日常生活に役立つ知識を習得！

転倒・尿失禁予防体操では…ボールやチューブを使って日頃から健康的な
予防対策を！



※ また、合川公民館の方々・民生委員様とご相談をさせて頂き、今年度も合川公民館にて開催させて頂く運びとなりましたので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。平成 22 年度合川公民館「いきいき介護予防教室」は、10 月より開催予定です。

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45～17:30 電話相談 24時間受付しております