

平成21年8月18日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

各地では台風や突然の豪雨による被害が多く聞かれています。例年より梅雨明けが遅かったせいか、すっきりとしない日々が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この時期、注意したい熱中症。夏の暑い時期は知らず知らずの内に水分だけでなく塩分も失われています。熱中症には10gの塩分と1ℓの水分が必要とも言われています。

コップ1杯の水分に1粒との手軽さで、予防に効果的だと話題の「熱中飴」という商品があるそうです。気軽なアイデア健康商品ですね。

長い梅雨の蒸し暑さで体力も落ち、夏の疲れが出始める頃です。十分な栄養と水分をしっかり補給して、元気に暑い夏を乗り切りましょう。



## 平成21年度 ルーエハイム納涼夏祭り 『エコなええ子がいっぱい』



去る8月6日(木)にルーエハイム1階フロアーにて、毎年恒例の納涼夏祭りが開催されました。オープニングには、今年も「鈴鹿太鼓保存会」の皆様による迫力ある大きな太鼓の音がホールいっぱいに響き渡り、夏祭り会場は大きな拍手で包まれ幕を開けました。盆踊りにも多くの方々が参加し、色とりどりの浴衣や甚平・法被などで目にも華やかさがいっぱいに映りました。

やぐらを囲んだ踊りの輪は二重三重にもなり、入所の方々が盆踊りの輪の中に入り踊ったりと夏祭りの気分を満喫して頂けたようです。また、御家族様も足を運んで下さり「いつもとは違った雰囲気の中で家族を見ることができて大変よかった」「来年も来たい」と大変喜んで下さいました。

職員による“よさこい踊り”も行われ、会場にはにぎやかな鳴子の音が響き渡りました。

大人気でフル回転していた綿菓子機が途中で故障してしまうなどハプニングもありましたが、地域の方からは「入所者の表情がいつもとは違い輝いていた。やっぱりこの様な場は必要ですね」とお声をかけて頂くなど、今年も大成功でした。

小雨が降る足元の悪い中、たくさんの方々にご協力頂き、無事に「ルーエハイム納涼夏祭り」も終える事が出来ました。毎年夏祭りにご協力頂いている合川・天名地区の皆様、また当日ご参加頂いた皆様、ボランティアの皆様、有難うございました。職員一同、御礼申し上げます。



## ★★★★★ ルーエハイム ブログ 随時更新中 ★★★★★

在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか・・・。  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ [ルーエハイム](#) [検索](#) でクリック♪  
携帯電話でもご覧頂けます。左のQRコードを携帯電話の  
バーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！

## 平成21年度 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」を開催しております。  
興味・関心のある方、是非、お気軽にご参加下さい！



- ☆ 開催日：平成21年 9月 11日(金) 栄養教室(栄養と健康クイズなど)  
平成21年 9月 18日(金) 太極拳
- ☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分
- ☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室
- ☆ 参加費：無料

※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。  
駐車場もあります。

※ 興味・関心ある内容だけでも、ご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

\*\*\*\*\*

- ★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております