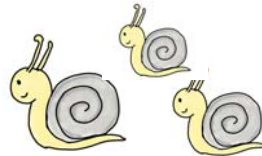


平成21年6月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム






電話番号 372-3811 (代表)

衣替えも始まり、いよいよ東海地方も梅雨入りとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。蛍の飛び交う姿が見られ始めたとの話題も聞こえてきています。道端には紫陽花などがきれいに色づき、雨の外出もまた風情があるものです。これからは蒸し暑い日が続きますが、梅雨寒の日もめぐってまいります。本格的な夏をひかえてくれぐれもお風邪など召されませんよう、お気をつけください。



☆☆☆ルーエハイム デイサービスセンター のご紹介☆☆☆

ある1日のデイサービス風景です。御自分に合わせたサービス内容をお選び頂けます。

<p>① 日光浴</p> <p>木々から差し込む暖かい日を浴びて日光浴・・・ 今日はゆったりと リフレッシュ</p> 	<p>② 園芸</p> <p>竹林の中には皆様手作りのお花畑が出来上がり 自然の空気を吸えば 心も伸び伸びしますね</p> 
<p>③ 作業療法</p> <p>秋の作品展に向けて、毎日コツコツと器用な 手先で仕上げていきます 自分の得意を生かして・・・</p> 	<p>④ 脳のトレーニング</p> <p>そろばんや漢字の書き取り・・・懐かしいですね 楽しみながら、ご自分のペースで・・・</p>  

ルーエハイムでは、同じ1日の中にも様々な過ごし方・時間がゆったりと流れております。出来る限り、皆様の趣味を生かした個別サービスをご提供できるよう取り組んでおります。

一度遊びにきてみませんか？

随時、見学や体験利用もお受け致しておりますので、一度お問い合わせ下さい。 ☎ 372-3811



ルーエハイム納涼夏祭りのお知らせ！！

日時 8月6日(木) 19:00~21:00 (雨天決行)

場所 ルーエハイム1階ホール

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽に遊びに来てください！

詳細は、次号お知らせ致します



平成21年度 介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催しております。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。



太極拳教室

太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、
誰にでも備わっている自然治癒力を引きだします

- ☆ 開催日： 第6回 平成21年 6月 26日(金) 第7回 7月 3日(金)
第8回 7月 10日(金) 第9回 7月 17日(金)
- ☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分
- ☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室
- ☆ 準備物：動きやすい服装でお越しください
- ☆ 参加費：無料
- ☆ 募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ ルーエハイムより各地域への巡回も行っております。お申し込み時にご希望ください。
駐車場もあります。

※ 尚、8月より、栄養教室をはじめ、認知症についての講話・・・など地域の皆様よりご意見
頂いた内容も盛り込みながら進めていく予定です。
興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
また、ルーエハイム通信でも随時ご案内をさせていただきます。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

- ★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております