

平成20年12月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811(代表)

カレンダーも最後の一枚となり年の瀬も押し迫ってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。忘年会・大掃除と一年の締めくくりに向けて何かと忙しい季節ですが、十分な睡眠とバランスの取れた食事、体の抵抗力を落とさないようご注意ください。年末のご多忙のおりではございますが、皆様が健康で新年を迎えられますようお祈り申し上げます。来年も素晴らしい年でありますように・・・。



デイサービス 手作りおやつ



11月25日(火)デイサービスセンタールーエハイムでは手作りおやつを行いました。今回のメニューは、今が旬！のサツマイモを使ったお菓子、スイートポテトです。「昔では蒸かし芋だけやったわ」と話しながらバターや砂糖を加えて一生懸命芋を潰し、調理は進んでいきます。

途中、少々手が伸びてしまい・・・口の中に・・・「ああ、美味しいわ」との言葉に、「これ、味見ばかりしたらなくなる！」と、まるでお家で仲良く料理をし

ているかのような微笑ましい光景も見られ、職員も思わずにっこり。出来上がりは上々で甘い匂いがホールを包み、お店に並んでいてもおかしくない程の美味しそうな「スイートポテト」が出来上がりました。



鈴鹿市のオムツ支給サービスについて

平成21年度より、鈴鹿市が支給するオムツの内容について一部変更がありました。

変更部分： 布オムツのみ支給がなくなります（市民の皆様からの受容が少ないためです）

また、来年1月9日～2月2日まで、現在支給を受けている方々の更新受付が始まります。申請を行わないと平成21年4月からオムツの支給が止まり、サービスが受けられなくなりますのでご注意ください。申請手続きには申請書のほか、オムツが必要な状態であることを証明する訪問票が必要になります。手続きは、担当のケアマネージャー、または在宅介護支援センターへ御連絡下さい。ご訪問・手続き代行させていただきます。

ルーエハイムホームページを公開しています！！

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリー、職員によるブログなど話題豊富にお送りしております。是非ご覧下さい！ [ルーエハイム](#) [検索](#) または、ホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

介護予防教室のお知らせ

太極拳教室



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催しております。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。

太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然の病気治癒力を引きだします

開催日：第9回 平成20年 1月 9日(金)・第10回 1月 30日(金)

時間：午後 1時 30分 ~ 3時 00分 (栄養教室も同時開催)

場所：ルーエハイム 2階 相談室

準備物：動きやすい服装でお越しください

参加費：無料

募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

駐車場あります。送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。

お申し込み、お問い合わせ先

059 - 372 - 3811

担当者 安西・安田



※※また、合川地区市民センターでは「いきいき介護予防教室」を開催致しております※※

ただし、こちらは送迎致しておりませんので、ご了承ください。

開催日：第1回 平成21年 1月 14日(水) 簡単に出来る！手作り作品

第2回 平成21年 2月 4日(水)予定 日常の食事と栄養のお話

時間：午前 10時 00分 ~ 11時 30分 頃まで

場所：合川公民館内

参加費：無料

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。福祉サービス、介護保険の申請の代行業務も行っております。ご自宅へ訪問し、ご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安西・安田

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております。