

平成20年11月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811(代表)

日足がめっきり短くなりこの頃の夜寒は見に沁み入るばかりですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。寒くなると共に空気も乾燥し、風邪をひきやすくなります。インフルエンザの流行もこれからが本番ですので、予防接種を心がけるなど対策に取り組みましょう。寒さに向かう季節、風邪などお召しになりませぬよう、忙しい年末を前にお体には気をつけてお過ごし下さい。



鈴鹿マンドリンクラブ ボランティア



10月18日(土)鈴鹿マンドリンクラブの方々がルーエハイムへ来てくださいました。マンドリンという楽器を奏でる約25名のメンバーの息の合った演奏に、皆様は引き込まれるかのように聞き入ってみえました。また、昔懐かしい 青い山脈

や みかんの花咲く丘などが流れると音色に合わせ口ずさんでみえました。約1時間という時間でしたが、迫力ある演奏に時間が経つのを忘れ、「最後の曲になります」との説明に「えっ、もう？」と驚きの表情。最後には、利用者さまより「是非また来てください」と涙ぐまれての感動の挨拶で幕を閉じました。



鈴亀ブロック「趣味の作品展」



10月18日(土)~20日(月)、鈴鹿ハンターにて鈴亀地区老人福祉施設協会主催の「趣味の作品展」が開催されました。ルーエハイム

からの出展は毎年恒例となり、日々の生活の中で利用者様が一生懸命作られた、書道・裁縫・押し花・絵手紙・貼り絵など様々な作品達が所狭しと並びました。どれも心を込めた素敵な作品に仕上がりました。写真は、博愛会(ルーエハイム・ルーエハイム椿・ソレイユ)の作品ブースです。



ルーエハイムホームページを開設しました！！

この度、ルーエハイムのホームページを開設致しました。施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリー、職員によるブログなど話題豊富にお送りしております。今月初旬より公開中ですので、是非ご覧下さい！ [ルーエハイム](http://www.ruheheim.com) [検索](#) または、ホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

介護予防教室のお知らせ

太極拳教室



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催しております。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。

太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然の病気治癒力を引きだします

開催日：第3回 平成20年 12月 5日(金) ・ 第4回 12月 19日(金)

時間：午後 1時 30分 ~ 3時 00分 (栄養教室も同時開催)

場所：ルーエハイム 2階 相談室

準備物：動きやすい服装でお越しください

参加費：無料

募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

駐車場あります。送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。

お申し込み、お問い合わせ先

059 - 372 - 3811

担当者 安西 ・ 安田



※※先月より、合川地区市民センターにて「いきいき介護予防教室」を開催致しております※※

ただし、こちらは送迎致しておりませんので、ご了承ください。

開催日：第1回 平成20年 12月 3日 (水) 心と体のリフレッシュ運動

第2回 平成21年 1月 14日 (水) 簡単に出来る！手作り作品

時間：午前 10時 00分 ~ 11時 30分 頃まで

場所：合川公民館内

参加費：無料

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。福祉サービス、介護保険の申請の代行業務も行っております。ご自宅へ訪問し、ご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安西 ・ 安田

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております。