

平成20年10月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811(代表)

秋も深まり日に日に冷気も加わって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。過ごしやすい良い季節になりましたが、朝夕は肌寒いほど気温が下がり、冷たい風の吹くこともあります。体調を崩しやすい時期でもありますので、十分にお気をつけ下さい。皆様お元気に味覚の秋、行楽の秋をお楽しみ下さい。



## 合川地区敬老会

10月5日(日)合川地区敬老会に、ルーエハイムから3名の入所者様が参加させて頂きました。園児や小学校児童による出し物や、コーラス・詩吟・フラダンスなどの催しが行われました。童謡コーラスでは一緒に口ずさむ方もみえ、有意義な時間を過ごして頂けたようです。今後も地域の方々との交流を深めていけたらと思っております。

## 歌と踊りのボランティア 「国府台明和クラブ」



10月7日(火)国府地区の「明和クラブ」の方が慰問に来て下さりました。平均年齢75歳という皆様。昔懐かしい唱歌から華麗な踊りまで披露くださり隣組を替え歌にした「隣組体操」では、クラブの皆様・デイサービスのご利用者様・職員が一丸となり元気に体操を行いました。最後に、国府からお越しの女性利用者様より「また元気にお会いしましょう」と挨拶頂き、会場から大きな拍手が沸き起こりました。

## デイ おやつ作り

9月25日(木)デイサービスセンタールーエハイムでは今月の手作りおやつ行事として、旬の素材を使った「カボチャおやき」を作りました。ほこほこに茹でたカボチャと砂糖・ホットケーキミックス・ヘルシーな豆腐等を混ぜ合わせた和風おやつです。少し軟らかすぎた生地も「こんな時は粉を混ぜたら良いですよ」との利用者の一声で丁度良い生地へと仕上がり、楽しみにホットプレートを覗き込んでフタを開けると・・・大成功！お味もとても良く、皆様満足して頂けた様子でした。

ルーエハイムホームページを開設します！！

この度、ルーエハイムのホームページを開設することとなりました。施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリー、職員によるブログなど話題豊富にお送りします。10月中旬開設予定ですので、是非ご覧下さい！ [ルーエハイム](#) [検索](#) でアクセスして下さい。

## 介護予防教室のお知らせ

# 太極拳教室



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催しております。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。

**太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然の病気治癒力を引きだします**

**開催日**：第3回 平成20年 11月 7日(金) ・ 第4回 11月 21日(金)

**時間**：午後 1時 30分 ~ 3時 00分 ( 栄養教室も同時開催 )

**場所**：ルーエハイム 2階 相談室

**準備物**：動きやすい服装でお越しください

**参加費**：無料

**募集対象者**：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

駐車場あります。送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。

お申し込み、お問い合わせ先

059 - 372 - 3811

担当者 安西 ・ 安田



※※また今月より、合川地区市民センターにて「いきいき介護予防教室」を開催致します※※  
ただし、こちらは送迎致しておりませんので、ご了承ください。

**開催日**：第1回 平成20年 10月 22日 (水) 認知症予防講話・頭の体操

第2回 平成20年 12月 3日 (水) 心と体のリフレッシュ運動

**時間**：午前 10時 00分 ~ 11時 30分 頃まで

**場所**：合川地区市民センター内

**参加費**：無料

\*\*\*\*\*

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。福祉サービス、介護保険の申請の代行業務も行っております。ご自宅へ訪問し、ご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安西 ・ 安田

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております。