

平成20年8月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

夏の太陽が照りつける暑さが日ごとに加わり、熱帯夜が続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。これからの季節は水分補給が重要となってきますので、小まめな水分補給を心がけ体調を整えましょう。特にスポーツドリンクなどのイオン飲料水は速やかな水分補給が行えます。健康管理をおこない元気に暑い夏を乗り切りましょう。



## ルーエハイム 納涼夏祭り

『 とうとう来たね～！ 10周年だよ、全員集合！！ 』



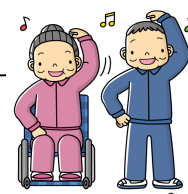
去る8月2日(土)にルーエハイム1階フロアーにて、毎年恒例の夏祭りが開催されました。ボランティアの方を含め約200名程の方が来所して下さり、盆踊りも10周年目を迎える事ができました。今年の夏

祭りは「鈴鹿太鼓保存会」の皆様による迫力ある大きな太鼓の音とともに幕を開け、会場も大いに盛り上がりました。盆踊りも多くの方々が参加し、やぐらを囲んだ踊りの輪が二重三重にもなりました。入所の方々も盆踊りの輪の中

に入り夏祭りの気分を満喫して頂けたようです。また、毎年恒例となった職員による“どっこいしょ”も行われ、会場にはにぎやかな鳴子の音が響き渡りました。昨年に引き続き、職員も浴衣や甚平などを着用し、皆様にも夏祭りの雰囲気味わって頂けたのではないかと思います。今年も事故などなく無事に行う事ができました。毎年夏祭りに協力していただいている合川、天名地区の皆様、ありがとうございました。また、ボランティアの皆様、当日ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



## 介護予防教室のお知らせ



# 太極拳教室

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催いたします。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。

**太極拳の効能**：呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然の病気治癒力を引きだします

**教室開催期間**：隔週 金曜日 予定（全10回開催予定）の約5ヶ月間

**開催日**：第1回 平成20年 9月12日 金曜日

第2回 平成20年 9月26日 金曜日

**時間**：午後 1時 30分 ~ 3時 00分（栄養教室も同時開催）

**場所**：ルーエハイム 2階 相談室

**準備物**：動きやすい服装でお越しください

**参加費**：無料

**募集対象者**：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

駐車場あります。

送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。

### お申し込み、お問い合わせ先

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

059-372-3811 担当者 安西・安田

お電話にてお申し込みください



\*\*\*\*\*

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。福祉サービス、介護保険の申請の代行業務も行っております。ご自宅へ訪問し、ご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安西・安田

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております。